

# „ŁOWCY ADRENALINY”

## OBÓZ PAINTBALLOWO-SURVIVALOWY • 12-15 / 15-18 LAT

### Program:

**paintball:** potyczki strzeleckie z wieloma scenariuszami (ochrona Vip-a, odbicie zakładników, obrona bunkra) prowadzone w lesie, nad wodą, w budynkach i fortyfikacjach; szturmowanie obiektów oraz stanowisk ogniowych na brzegu, podchodzenie taktyczne i maskowanie; część zadań będzie realizowana nocą; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć marker paintballowy, mundur, maskę oraz kamizelkę ochronną; **przez cały obóz ma do dyspozycji 600 kul** (możliwość dokupienia dalszych).

**strzelnica paintballowa:** zajęcia doskonalące techniki strzeleckie przy użyciu markera paintballowego (markery taktyczne - tippman cronus tactical oraz standardowe - spider victor); podstawy strzelania zza przeszkód, zmiana pozycji strzeleckiej, strzelanie w sytuacjach stresowych.



**Laser Tag:** symulacja pola walki z wykorzystaniem wojskowych, elektronicznych symulatorów broni (repliki G36C) - realizacja kilku scenariuszy urealnionych dodatkowo efektami pirotechnicznymi.

**„ABC rozbitka na wodzie”:** ewakuacja pasażerów z tonącego okrętu (symulacja akcji ratunkowej z wykorzystaniem morskiej tratwy ratunkowej oraz kombinezonów ratunkowych), podstawy nawigacji, przeciwdziałanie wychłodzeniu organizmu, porozumiewanie się na odległość na zbiorniku wodnym, wędka z niczego.

**ratownictwo wodne:** symulacja akcji ratunkowych z użyciem rzutek i bojek SP, skoki ratunkowe, zawody w holowaniu poszkodowanego.

**„ABC rozbitka na lądzie”:** w specjalnie przygotowanej i rozbudowywanej przez uczestników wiosce survivalowej (budowa szalazów i legowisk, budowa palenisk, zdobywanie i przygotowywanie pożywienia w lesie, improwizowanie odzieży oraz niezbędnych narzędzi, strzelanie z luków), przejście przez bagna.

**I pomoc:** konstruowanie noszy, niesienie pomocy w warunkach stresu, ocena obrażeń poszkodowanego, ćwiczenie wzywania pomocy, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran.

	Turnus I - VI			Promocje 3 Pory Roku		
		ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA		
Cena podstawowa		01.01 - 24.02	11.03 - 14.04	29.04 - 16.06		
Domek	1.999 zł	1.849 zł	1.899 zł	1.949 zł		
Namiot	1.849 zł	1.699 zł	1.749 zł	1.799 zł		

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze **str. 3**.

**zajęcia wodne:** kąpiele, obycie z wodą i doskonalenie technik pływania, nauka nurkowania w sprzęcie ABC, nurkowanie na orientację, wydmuchiwanie maski i ćwiczenie zakładania sprzętu ABC pod wodą, slalomy kajakowe i w kanoe, przeciąganie liny w wodzie.

**techniki linowe:** wiązanie węzłów i zasady asekuracji, pokonywanie mostów linowych, wspinaczka po skrzynkach i zjazd „kolejką tyrolską”.

**nawigacja:** „czytanie mapy” i posługiwanie się busołą, odnajdywanie północnego kierunku z układu gwiazd i innymi metodami, żeglowanie i wędrowki na orientację, wyznaczanie azymutów.

**„Paintballowe starcie”:** dwudniowa wyprawa z noclegiem w lesie lub na morskiej tratwie ratunkowej wykorzystująca nabyte w trakcie obozu umiejętności.

**zajęcia sprawnościowe:** zaprawy poranne, musztra, biegi sprawnościowe, wycieczki rowerowe, strzelanie z broni pneumatycznej; **OSF:** przejście na czas przez military tor przeszkód.



**rekreacja:** ogniska z pieczeniem kielbasy i gitara, obozowe kino letnie.

**Obóz polecany miłośnikom „mocnych wrażeń”, lubiącym przygody, wysiłek fizyczny i rywalizację. Zalecana jest sprawność fizyczna, kondycja i fantazja.**

**Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową chustę.**



# ZAMRZENICA BORY TUCHOLSKIE



## Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga”, „Łowcy Adrenaliny” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 6 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Obok namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, biblioteka, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole paintballowe z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z mostkami.

## Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów, **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (5000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa sportowego, wspinaczki, paintballa i samoobrony.

## Turnusy:

I • 24.06-04.07.2019

II • 05.07-15.07.2019

III • 16.07-26.07.2019

IV • 27.07-06.08.2019

V • 07.08-17.08.2019

VI • 18.08-28.08.2019

## Obozy i wiek uczestników:



PROMOCJA



„Śladami Beara Gryllsa”

„Za Linią Wroga”

„Taaaaaka Ryba”

„Łowcy Adrenaliny”

„Mały Traper”

„Mały Farmer”

„Laser Tag Camp”

12 - 15 lat i 15 - 18 lat

12 - 15 lat i 15 - 18 lat

10 - 14 lat i 14 - 18 lat

12 - 15 lat i 15 - 18 lat

8 - 13 lat

8 - 13 lat

8 - 13 lat

str. 5

str. 6

str. 7

str. 8

str. 9

str. 10

str. 11

## Wymagany ekwipunek:

legitymacja szkolna, mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy; odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (nieodgrzebane obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyrory - nie dotyczy obozu: „Mały Farmer”; **mile widziane:** odzież moro, busole, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt wędkarski.



## Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Oplaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 38.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże asekuracyjne, kaski, kamizelki, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury, rękawice).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 30zł/100 kul; paintball laserowy - 25 zł/godz.; wodny walec zorbingowy - 10 zł/os; slip'n slide - 5zł/os.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu - od 50 zł (komplet bluza + spodnie) oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:30.**

