

Ośrodek Wypoczynkowy „CARBO”

ul. Dąbkowska 8, 76-156 Dąbki

położony w Dąbkach - spokojnej, nadmorskiej miejscowości rozciągającej się pomiędzy Jeziorem Bukowo, a wybrzeżem Bałtyku; ogrodzony i oświetlony teren ośrodka graniczy bezpośrednio z obszarami leśnymi Mierzei Bukowskiej i jest oddalony zaledwie o ok. 100 m od nadmorskiej plaży i ok. 50 m od brzegu Jeziora Bukowo. Ośrodek składa się z 2 pawilonów hotelowych, 3 kondygnacyjnych oraz budynku głównego, w którym mieści się jadalnia, sala dyskotekowa, słoneczny taras, sala telewizyjno - taneczna, bilard i tenis stołowy. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2 i 3 osobowych oraz typu studio 2+2, 2+3 i 3+3 osobowych (możliwe łóżka piętrowe) z łazienkami (umywalka, natrysk, WC) i balkonami. Ponadto do dyspozycji obozowiczów: boisko do siatkówki, koszykówki i piłki nożnej, plac zabaw, plenerowa siłownia, miejsca na ogniska, a w budynkach hotelowych - 4 salki telewizyjne i do tenisa stołowego.



Świadczenia:

zakwaterowanie: 9 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazd lokalne, ubezpieczenie NNV (50.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: tańca, windsurfingu, survivalu, pierwszej pomocy, paintballa, fitness i strzelectwa sportowego.

Turnusy:

I • 29.06-08.07.2026	IV • 29.07-07.08.2026
II • 09.07-18.07.2026	V • 08.08-17.08.2026
III • 19.07-28.07.2026	VI • 18.08-27.08.2026

Obozy i wiek uczestników:

„Muzyczne BIT-y”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 18
„Zakręcone Aqua Wakacje”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 19
„Misja Specjalna”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 20
„Przygoda na Fali”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 21
„W Krainie Mangi i Samurajów”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 22
„Wakacyjny Luzik”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 23



Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy; uczestnicy obozu „**Misja Specjalna**” dodatkowo: szpiwór, szczyrtek, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach - niedrogie rzeczy mogące ulec zniszczeniu; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 31.
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (ubrania piankowe, kaski, kamizelki asekuracyjne, maski ochronne, mundury, rękawice).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **bumperballe** - 35 zł/2 godz.; **archery** - 30 zł/2 godz.; **paintball laserowy** - 35 zł/2 godz.; **paintball** - 50zł/100 kul; **banan wodny** - 50 zł; **sztuczna ścianka wspinaczkowa** - 20 zł; **park linowy** - 35 zł/1 trasa.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 18:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 8:00.**



Program:

„**Mix water**” (3 z 4 atrakcji w zależności od pogody): **SUP** – nauka wiosłowania, utrzymywania równowagi i manewrów oraz rywalizacja na deskach SUP. **Skimboard** – ślizganie się na specjalnym torze wodnym, nauka podstaw manewrów i ślizgów. **Windsurfing** – zapoznanie się z tą dyscypliną, ćwiczenie utrzymywania równowagi, próby podstawowych manewrów. **Kajakarstwo** – nauka manewrowania, wycieczka po jeziorze, slalomy i pływanie precyzyjne.

strzelanie: z broni pneumatycznej, luków i proc do tarcz i celów improwizowanych; pojedynki indywidualne i zespołowe z użyciem karabinów i pistoletów na wodę.



„**Multisport**”: trickline – chodzenie po taśmie, wyścigi zespołowe na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, pojedynki na gąbkowe miecze, gry zręcznościowe „Mega Jenga”, „Mega Topór” i „Mega Piłki”, wycieczki rowerowe.

„**Dzień Świra**”: alarmologia, wykonywanie zadań w 3-osobowych „Spodniach Clowna”, zwiariowane happeniny, maskowanie się w lesie, tworzenie gigantycznych baniek mydlanych, „zamykanie” osób w bańce oraz robienie slimów, gniotek, domowej piankoliny, tworzenie brokatowych tatuży, malowanie obrazów na foliach stretch, szyfrowanie i rozszyfrowywanie wiadomości.

wodna pomoc przedmedyczna: nauka technik ratownictwa wodnego, umiejętności ratowniczych z użyciem podręcznego sprzętu ratunkowego (korzystanie z rzutek asekuracyjnych i bojek ratunkowych) oraz udzielania pierwszej pomocy w wypadkach na wodzie, doskonalenie umiejętności w symulowanych akcjach ratunkowych.

podstawy nawigacji: odnajdywanie północnego kierunku różnymi metodami, nauka posługiwania się busołą, „czytanie mapy”, sygnalizacja i komunikowanie się na wodzie.

„**Wodne wariactwa**”: turniej skoków na wodnej trampolinie, rywalizacja w konkurencjach sprawnościowych na dętkach, przeciąganie liny w wodzie, bieg po deskach styropianowych, pływanie na deskach SUP, zabawy na deskach BODY BOARD, rozgrywki w piłkę wodną, baloniady na plaży i wodne tory przeszkód.

„**Zakręcone przekąski**”: samodzielne robienie lemoniady i szaszłyków owocowych.

karnawał kolorów (Holi Day): obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami, a potem fantastyczne zdjęcia.



„**Zakręcony Hokej**”: zwiariowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą.

poszukiwania: artefaktów, napojów w puszkach i słodczy za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali.

„**Wodne bitwy balonowe**”: rywalizacja drużynowa z użyciem „Mega Procy” na balonowe, wodne pociski (zabawa wymagająca zręczności i współpracy w zespole).

„**Po Nitce do Kłębka**”: miejska gra terenowa na orientację; uczestnicy w małych grupach będą wykonywać zwiariowane zadania i zaliczać kolejne punkty, by otrzymać informację o ukrytym „skarbie” - niespodziance; wygra drużyna, która będzie komunikatywna, odważna i bardzo kreatywna w wykonywaniu „postrzelonych zadań”.

wakacyjne kino letnie i wieczór planszówek.

ogniska, plażowanie i kąpiele: (pod opieką ratowników wodnych).

Niezbędne zabranie butów z miękką, gumową podeszwą do zajęcia na desce (typu trampki).

Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod opieką wychowawców, instruktorów poszczególnych form aktywności wodnej i ratowników wodnych.

Obóz polecany dla aktywnych, lubiących wodę i zwiariowane pomysły.

Każdy uczestnik otrzyma „Zakręcony Medal”.



kod imprezy: DABK		FIRST MINUTE	
Cena podstawowa			
Turnus I - VI	3.549 zł	3.049 zł	

- **First Minute** - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń)
- **zniżki** - patrz str. 3