MRZEŻYNO WYBRZEŻE BAŁTYKU

Ośrodek Wypoczynkowy „FAMA-STA”
ul. Kołobrzeska 32, 72-330 Mrzeżyno

położony w Mrzeżynie - nadmorskiej miejscowości letniskowej, leżącej 18 km na zachód od Kołobrzegu przy ujściu rzeki Regi do Bałtyku; 5 hektarowy teren ośrodka usytuowany jest ok. 350 m od morza i graniczy z terenami leśnymi, na których przez wiele lat rozmieszczone były jednostki wojskowe, a do dziś pozostały fortyfikacje i umocnienia wykorzystywane do zajęć obozowych. Ośrodek składa się z 3 pawilonów hotelowych leżących na starannie zagospodarowanym, zadrzewionym, oświetlonym i ogrodzonym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 3, 4 i 5 osobowych (możliwe łóżka piętrowe) z łazienkami (umywalka, natrysk, WC). Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, kawiarnia, 2 sale dyskotekowe, biblioteka, 7 sal TV, siłownia, tenis stołowy, boiska do siatkówki i siatkówki plażowej, **odkryty basen kąpielowy o wymiarach 8 x 16 m**, place zabaw i miejsca na ogniska.

Świadczenia:
zakwaterowanie: 9 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (50.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, oficerowie i podoficerowie Wojska Polskiego, instruktorzy: strzelectwa sportowego, survivalu i samoobrony.

Turnusy:
I • 29.06-08.07.2026
II • 09.07-18.07.2026
III • 19.07-28.07.2026
IV • 29.07-07.08.2026
V • 08.08-17.08.2026

Obozy i wiek uczestników:

„Na Linii Strzału”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 13
„Combat Platoon”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 14
„Special Operation Forces”	13 -15 lat i 15 -18 lat	str. 15
„Counter Strike”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 16

Wymagany ekwipunek:
mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, scyzoryk, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (niedrogie obuwie mogące ulec zniszczeniu); **mile widziane:** własne repliki ASG, odzież moro i buty wojskowe.

Uwagi:
- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - **str. 3.**
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 31.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **strzelectwo** (WALTER P99) - **25 zł**.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 18:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 8:00.**

www.aktywne-obozy.pl

„SPECIAL OPERATION FORCE”
OBÓZ MILITARNY ASG • 13-15 / 15-18 LAT

Program:
trening drużynowy: marsze z elementami taktyki, treningi kondycyjne na plaży, w morzu i basenie, utrzymanie dyscypliny w oddziale, musztra, ćwiczenia poprawiające współpracę w drużynie, techniki oddziałów specjalnych na obcym terenie.

strzelectwo: podstawy obsługi broni; nauka zasad bezpieczeństwa B.L.O.S. (broń, lufa, otoczenie, spust), czynności manualne i strzał, postawy i przemieszczanie się z bronią, strzelnica statyczna i dynamiczna, trening snajperski wraz z technikami maskowania, strzelanie dynamiczne ze zmianą rodzaju broni.

taktyka: działanie drużyny w terenie leśnym; szyki patrolowe, komunikacja radiowa oraz niewerbalna, przekraczanie przestrzeni otwartej oraz dróg, drużyna w natarciu i obronie, zasadzka, napad, rajd.

zwiad: prowadzenie działań rozpoznawczych w terenie leśnym; wybór, zajęcie i urządzenie stanowiska obserwacyjnego, nauka pozyskiwania i przekazywania kluczowych informacji, maskowanie.

scenariusze bojowe: seria zadań i starć z wykorzystaniem replik ASG; rozpoznanie bojem, zdobywanie/obrona pozycji umocnionych, niszczenie stanowisk ogniowych, rozbijanie wrogich kolumn wojska, działania zaczepne oraz obronne, ćwiczenie działań skrytych.

Milsim ASG: scenariusz stanowiący odwzorowanie realnej operacji wojskowej z wykorzystaniem map, przygotowanych baz, umocnień i posterunków; w trakcie rozgrywki zostaną wykorzystane repliki ASG, pirotechnika oraz system otrzymywania/opatrywania ran CCS; wykonywanie rozkazów bojowych, patrolowanie, obserwacja, obrona bazy, składanie meldunków, przejmowanie rejonów krytycznych, współpraca/walka z oddziałami innych obozów.

walka wręcz: techniki stosowane przez wojsko, prawidłowa postawa oraz garda, wyprowadzanie uderzeń i kopnięć oraz zakładanie chwytów, blokowanie i unikanie ciosów, walka z przeciwnikiem uzbrojonym (gumowe atrapy), podcinanie i sprowadzanie do parteru.

ratownictwo pola walki: prezentacja wojskowego wyposażenia medycznego, omówienie systemu TC3 (Tactical Combat Casuality Care), zachowanie i działania podejmowane według określonych stref, nauka zakładania opatrunków indywidualnych oraz opasek zaciskowych, transport rannego, meldunek Medevac; scenariusze z wykorzystaniem sztucznych ran, kończyn, krwi oraz pirotechniki.

S.E.R.E.: survival militarny, przetrwanie za linią wroga, nawigacja w terenie w dzień oraz nocą, założenie i zamaskowanie obozowiska, zacieranie śladów bytowania, obserwacja i działania partyzanckie, przenoszenie obozowska, unikanie wykrycia, kamuflaż indywidualny, postępowanie w chwili pojmania, uwalnianie z więzów, opór psychologiczny, walka ze zmęczeniem, ucieczka i ewakuacja (E&E).

„Misja Specjalna”: 24 godzinna operacja - marsz na orientację z zadaniami, przeprawa przez tereny podmokłe oraz pokonywanie niewielkich akwenów wodnych, założenie obozowiska, infiltracja obozu wroga, gromadzenie informacji, przejmowanie zrzutów, sprawdzenie nabytych przez uczestników umiejętności.

„Bądź gotów”: szkolenie postępowania podczas klęsk żywiołowych, blackout-u, działań wojennych, znalezienia się w sytuacjach i miejscach niebezpiecznych (wyposażenie **„Plecka Alarmowego”**, zasada „Szarego Człowieka”, przygotowanie i przechowywanie zapasów, łączność i sygnalizacja alarmowa, sygnały powszechnego ostrzegania).

ogniska, plażowanie i kąpiele: strzeżone kąpielisko nad morzem i odkryty basen kąpielowy na terenie ośrodka.

Program wzorowany jest na technikach szkoleniowych wojsk i jednostek specjalnych. Zalecana dobra kondycja fizyczna i umiejętność pracy w zespole.

kod imprezy: MRZE		FIRST MINUTE
Cena podstawowa		
Turnus I - V	3.849 zł	3.349 zł

- **First Minute** - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń)
- **zniżki** - patrz str. 3

www.aktywne-obozy.pl