

Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ZACISZE” Spała, ul. Piłsudskiego 20, 97-215 Inowłódz

położony w Spałej – malowniczej miejscowości wypoczynkowej leżącej w Puszczy Nadpilickiej w centralnej Polsce 60 km od Łodzi i 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Teren ośrodka otoczony jest lasami, które były terenem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwat przyrody oraz liczne bunkry i fortyfikacje z czasów II Wojny Światowej będą terenem zajęć dla uczestników obozów. Ośrodek to dwukondygnacyjny budynek leżący na hektarowym, oświetlonym, ogrodzonym i ładnie zagospodarowanym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2,3 i 4 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC), telewizorami i chłodziarkami. Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, automat z napojami i słodyczkami, zaduszony kompleks ogniskowy składający się z 7 altan, siłownia na świeżym powietrzu, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy; **w całym obiekcie jest bezpłatny dostęp do Internetu – free WiFi!**



Świadczenia:

zakwaterowanie: 9 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego, paintballa, jeździectwa, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

I • 08.07-17.07.2025 III • 28.07-06.08.2025
II • 18.07-27.07.2025 IV • 07.08-16.08.2025

Obozy i wiek uczestników:

„Decydujące Starcie” 12 - 15 lat i 15 - 18 lat str. 29
„Forest Camp” 10 - 14 lat i 14 - 18 lat str. 30
„Wakacje w Siodle” 10 - 14 lat i 14 - 18 lat str. 31



Wymagany ekwipunek:

mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe i własne repliki ASG.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje – str. 33.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 33.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze alpinistyczne, kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę od lekarza z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Program:

zajęcia ASG: zajęcia z wykorzystaniem replik ASG (repliki ASG to wierne kopie broni palnej pod względem wymiarów i wagi); szkolenie z zasad bezpieczeństwa przy posługiwaniu się bronią (B.L.O.S.); nauka norm moralnych i zasad rozgrywek ASG; rozgrywki w różnych trybach i scenariuszach (deatmatch, capture the flag, dominacja); rozgrywki będą się toczyć w terenie leśnym i na terenie opuszczonych hal przemysłowych; część zajęć prowadzona będzie w nocy.

zajęcia strzeleckie: ćwiczenia odpowiednich postaw strzeleckich, strzelanie z lewego i prawego oka, obsługa broni dwiema i jedną ręką, strzelania statyczne i dynamiczne.

taktyka zielona: ćwiczenia z taktyki walki w terenie otwartym, komunikacja niewerbalna, szyki patrolowe, sektory odpowiedzialności, współpraca w zespole, procedury podczas kontaktu z przeciwnikiem, meldunki radiowe, przenikanie na teren nieprzyjaciela, pokonywanie przeszkód terenowych.

zajęcia zwiadowcze: kamuflaż, podchodzenie przeciwnika z wykorzystaniem ukształtowania terenu, zakładanie posterunków obserwacyjnych, meldunki z obserwacji przeciwnika; nauka alfabetu fonetycznego, kodu Morse’a i metod szyfrowania.

taktyka czarna: ćwiczenia z taktyki walki w terenie zurbanizowanym (metody zdobywania budynków i pomieszczeń zajętych przez przeciwnika, zasady bezpieczeństwa podczas współpracy zespołu w ograniczonej przestrzeni).

taktyka czerwona: opieka nad rannym na polu walki w oparciu o wytyczne komitetu TCCC, protokół MARCH, działania w strefach CUF, TFC, TEC – zajęcia teoretyczne i praktyczne z wykorzystaniem środków pozoracji (sztuczna krew, trenażer do tamowania masywnych krwotoków, pirotechnika); meldunek MEDEVAC.



nocne i dzienne gry terenowe: wieloelementowe gry, podczas których uczestnicy utrwalają nabyte wcześniej umiejętności; kończąca obóz taktyczna zabawa typu MILSIM z wieloma zadaniami do wykonania (rozpoznanie terenu, Combat Search and Rescue, przeprowadzenie ataku na bazę wroga).

terenoznawstwo: nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie kierunku północnego, „czytanie” i tworzenie mapy terenu, marsze na orientację.

trening snaperski: zajęcia z wykorzystaniem wykrywacza metali.



survival military: pozyskiwanie i uzdatnianie wody, rozpalać ognisk, przygotowanie schronienia, nocny biwak.

spływ pontonowy: rzeką Pilicą ze Spały do Zakościela.

wyprawa piesza: do niemieckiego ośrodka dowodzenia Anlage Mitte z czasów II Wojny Światowej w Konewce; zwiedzanie z przewodnikiem schronu kolejowego, schronów technicznych; przejście 80 metrowymi, podziemnymi kanałami między schronami.



zajęcia sprawnościowe: musztra, zaprawy poranne, marszobiegi, zajęcia w miniparku linowym (dla chętnych).

podstawy samoobrony: zajęcia sprawnościowe z elementami Krav - Maga i Kick - boxingu.

rekreacja: ognisko z pieczeniem kielbasy, wieczór filmowy, gry integracyjno - ruchowe, wyjście na jarmark w Spałej.

wymagany dodatkowy ekwipunek: buty wojskowe lub inne wygodne obuwie za kostkę, zeszyt, długopis/ołówek; **mile widziane:** odzież w kamuflażu, latarka z czerwonym światłem, kamery sportowe, środki łączności.

Każdy uczestnik otrzyma swoje blaszki identyfikacyjne.

Obóz zalecany jest dla młodzieży sprawnej fizycznie i lubiącej aktywny wypoczynek, zarówno dla tych, którzy grają już w ASG, jak i tych, którzy chcą dopiero spróbować swoich sił w tym sporcie.

kod imprezy: SPAL		FIRST MINUTE	
Cena podstawowa			
Turnus I - IV	3.699 zł	3.199 zł	

• First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).