

Ośrodek Wypoczynkowy „CARBO”

ul. Dąbkowska 8, 76-156 Dąbki

położony w Dąbkach - spokojnej, nadmorskiej miejscowości rozciągającej się pomiędzy Jezioro Bukowo, a wybrzeżem Bałtyku; ogrodzony i oświetlony teren ośrodka graniczy bezpośrednio z obszarami leśnymi Mierzei Bukowskiej i jest oddalony zaledwie o ok. 100 m od nadmorskiej plaży i ok. 50 m od brzegu Jeziora Bukowo. Ośrodek składa się z 2 pawilonów hotelowych, 3 kondygnacyjnych oraz budynku głównego, w którym mieści się jadalnia, sala dyskotekowa, słoneczny taras, sala telewizyjno - taneczna, bilard i tenis stołowy. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2 i 3 osobowych oraz typu studio 2+2, 2+3 i 3+3 osobowych (możliwe łóżka piętrowe) z łazienkami (umywalka, natrysk, WC) i balkonami. Ponadto do dyspozycji obozowiczów: boisko do siatkówki, koszykówki i piłki nożnej, plac zabaw, plenerowa siłownia, miejsca na ogniska, a w budynkach hotelowych - 4 salki telewizyjne i do tenisa stołowego.



Świadczenia:

zakwaterowanie: 9 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazd lokalny, ubezpieczenie NNV (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: tańca, windsurfingu, survivalu, pierwszej pomocy, paintballa, fitness i strzelectwa sportowego.

Turnusy:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| I • 30.06-09.07.2025 | IV • 30.07-08.08.2025 |
| II • 10.07-19.07.2025 | V • 09.08-18.08.2025 |
| III • 20.07-29.07.2025 | VI • 19.08-28.08.2025 |

Obozy i wiek uczestników:

„Muzyczne BIT-y”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 18
„Zakrecone Aqua Wakacje”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 19
„Misja Specjalna”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 20
„Przygoda na Fali”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 21
„W Krainie Mangi i Samurajów”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 22
„Wakacyjny Luzik”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 23



Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy; uczestnicy obozu „Misja Specjalna” dodatkowo: śpiwór, szczyroryk, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach - niedrogie rzeczy mogące ulec zniszczeniu; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne.

Uwagi:

- Ceny na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 32.
- Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (ubrania piankowe, kaski, kamizelki asekuracyjne, maski ochronne, mundury, rękawice).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **bumperhalle** - 35 zł/2 godz.; **archery** - 30 zł/2 godz.; **paintball laserowy** - 35 zł/2 godz.; **paintball** - 45zł/100 kul; **banan wodny** - 50 zł; **sztuczna ścianka wspinaczkowa** - 20 zł.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 18:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 8:00.**



www.aktywne-obozy.pl

Program:

zajęcia integracyjne: wymagające bystrości umysłu, sprawności fizycznej i kreatywności, zajęcia zespalaające grupę, umożliwiające nawiązanie więzi między uczestnikami i ułatwiające ich późniejszą współpracę.



elementy terenoznawstwa: „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku różnymi metodami, wykorzystanie nowoczesnych metod nawigacji, wędrowki na orientację, zaawansowane gry terenowe, sygnalizacja i komunikowanie się w terenie.

„Dąbkowska Olimpiada”: (na plaży, w lesie i na terenie ośrodka) - wyścigi w workach i na szczudłach, rywalizacja zespołów na nartach wieloosobowych, siatkówka plażowa, slalom na rowerze, turniej kosmetki, ringo i kregli, współzawodnictwo w 3-osobowych „Spodniach Clowna”, walki wręcz w „Strojach Sumo”, rywalizacja w „Mega Topór” i dart, potyczki na balony z wodą z użyciem „Mega Procy”.



triline: chodzenie i ewolucje na taśmie zawieszanej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią.

„Wodne Szaleństwo”: „Mokra Siatkówka”, zabawy na dętkach, przeciąganie liny w wodzie, pływanie na deskach SUP i skoki na wodnej trampolinie.



I pomoc: symulacja akcji ratunkowej na wodzie, konstruowanie noszy, udzielanie I pomocy oraz transport rannego w trudnych warunkach terenowych oraz w wodzie, gra samarytańska sprawdzająca zdobytą przez uczestników wiedzę.

gry i zabawy terenowe: „Pogoń”, „Poszukiwacze skarbów”, „Orientacja w królestwie”, „Światlik”, „Zrywki” i gra zręcznościowa „Mega Jenga”, tworzenie gigantycznych mydlanych baniek oraz tworzenie obrazów na foli stretch.

„Holy Day” (karnawał kolorów): obrzucanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami.



strzelectwo: z luków i proc oraz z krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i celów improwizowanych.

„Super pamiątka”: projektowanie i ozdabianie własnej torby plażowej.

turnieje sportowe i wycieczki rowerowe: leśnymi drogami okolic Dąbek.

wieczór filmowy i turniej gier planszowych.

dyskoteki: z uczestnikami innych grup obozowych.

plażowanie i kąpiele: w morzu (pod opieką ratowników wodnych).

ogniska: z konkursami i pieczeniem kiełbasy.

kod imprezy: DABK	FIRST MINUTE	
Cena podstawowa		
Turnus I - VI	3.399 zł	2.899 zł

• First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).