

Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ZACISZE”

Spała, ul. Piłsudskiego 20, 97-215 Inowódz

położony w Spałe – malowniczej miejscowości wypoczynkowej leżącej w Puszczy Nadpilickiej w centralnej Polsce 60 km od Łodzi i 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Teren ośrodka otoczony jest lasami, które były terenem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwat przyrody oraz liczne bunkry i fortyfikacje z czasów II Wojny Światowej będą terenem zajęć dla uczestników obozów. Ośrodek to dwukondygnacyjny budynek leżący na hektarowym, oświetlonym, ogrodzonym i ładnie zagospodarowanym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2,3 i 4 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC), telewizorami i chłodziarkami. Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, automat z napojami i słodyczkami, zadaszony kompleks ogniskowy składający się z 7 altan, plac zabaw dla dzieci, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy; **w całym obiekcie jest bezpłatny dostęp do Internetu – free WiFi!**



Wymagany ekwipunek:

mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe i instrumenty muzyczne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje – str. 3.**
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 37.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże alpinistyczne, kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury).
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę od lekarza z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję lub w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego, wspinaczki skalkowej, paintballa, jeździectwa, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

I • 03.07-13.07.2024 III • 25.07-04.08.2024
 II • 14.07-24.07.2024 IV • 05.08-15.08.2024

Obozy i wiek uczestników:

„Decydujące Starcie” 12 - 15 lat i 15 - 18 lat str. 33
 „Forest Camp” 10 - 13 lat i 13 - 16 lat str. 34
 „Wakacje w Siodle” 10 - 14 lat i 14 - 18 lat str. 35



Program:

survival: sztuka przetrwania w trudnych, nietypowych i niesprzyjających warunkach terenowych oraz atmosferycznych; poznanie teorii i ćwiczenie w praktyce podstawowych umiejętności pozwalających na przetrwanie w ekstremalnych sytuacjach.

I pomoc w terenie: survivalowe sposoby odkażania i przyspieszenia gojenia się ran i skaleczeń, tamowanie krwotoków, metody improwizowane w I pomocy, budowa noszy i transport rannego w trudnych warunkach terenowych.

terenoznawstwo: „czytanie mapy”, wyznaczanie kierunków stron świata różnymi metodami, dzienne i nocne wędrówki na orientację, korzystanie z busoli, wyznaczanie azymutów.



rozpalanie ognia: rodzaje ognisk; pozyskiwanie rozpalak i drewna w terenie; używanie rozpalak syntetycznych i krzesiw; samodzielne przygotowywanie naporów i posiłków na biwakach.

pozyskiwanie i uzdatnianie wody: tabletki, filtry, gotowanie, destylacja.

schronienie: budowa i maskowanie; szalasy, ziemianki i prowizoryczne namioty.

zajęcia linowe: nauka wiązania węzłów, przejście leśnego mini parku linowego.

strzelectwo: z luków, proc, krótkiej i długiej broni pneumatycznej oraz replik ASG.

poszukiwania: artefaktów i wskazówek niezbędnych do dalszych zajęć za pomocą macek saperskich i elektronicznych wykrywaczy metalu.

pointonowy spływ: ze Spały do Zakościela; poprowadzi go profesjonalne przeszkolenie kajakowe; uczestnicy w nowoczesnych kajakach polietylenowych prowadzeni przez doświadczonych instruktorów i ratowników wodnych przeplłyną przez Rezerwat Spała i meandry rzeki w Spalskim Parku Krajobrazowym; otrzymają na czas spływu kamizelki asekuracyjne i worki wodoodporne na rzeczy.

kod imprezy: SPAL	FIRST MINUTE
Cena podstawowa	01.01.2024 – 29.02.2024
Turnus I - IV	3.499 zł
	3.199 zł

- First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- First Minute - łączy się ze zniżkami ze str. 3.



wycieczki piesze: ścieżką edukacyjną przez Rezerwat Spała oraz do niemieckiego ośrodka dowodzenia Anlage Mitte z czasów II Wojny Światowej w Konewce (zwiedzanie z przewodnikiem schronu kolejowego i innych fortyfikacji); zajęcia z terenoznawstwa podczas dojścia i powrotu do ośrodka.

wycieczki rowerowe: do Inowłodzi (zwiedzanie zamku zbudowanego przez Kazimierza Wielkiego), ptaszarni w Spałe, atrakcji przyrodniczych i historycznych Spalskiego Parku Krajobrazowego.



zwiedzanie: Centralnego Ośrodka Sportu w Spałe połączone z kąpielą na krytym basenie.

„Spalska wyprawa”: dwudniowa gra terenowa z noclegiem w lesie, wykorzystywanie nabytych wcześniej umiejętności.

rekreacja: ogniska, wieczory filmowe, turnieje sportowe, baloniady, zabawy w wodzie i plażowanie nad Pilicą.

Obóz polecany tym, którzy chcą zacząć swoją przygodę z survivaliem, lubiącym przygody i kontakt z przyrodą.