



Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”
Zamrzenica 10, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brdą” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga”, „Sztuka Przetrwania” i „Leśna Potyczka”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

Kadra: ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

Turnusy:

I • 24.06-04.07.2024 IV • 27.07-06.08.2024
II • 05.07-15.07.2024 V • 07.08-17.08.2024
III • 16.07-26.07.2024 VI • 18.08-26.08.2024 (8 nocy)

Obozy i wiek uczestników:

„Sztuka Przetrwania”	12-15 lat i 15-18 lat	str. 5
„Za Linią Wroga”	12-15 lat i 15-18 lat	str. 6
„Leśna Potyczka”	12-15 lat i 15-18 lat	str. 7
„Taaaaaka Ryba”	10-14 lat i 14-18 lat	str. 8
„Poszukiwacze Pokemon-ów”	8-13 lat	str. 9
„10 Szalonych Przygód”	8-13 lat	str. 10

Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, lećnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia po lesie i mokradłach (nieodropne obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyorki; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne i własny sprzęt wędkarski.



Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 36.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 60 zł/100 kul, 90 zł/200 kul; paintball laserowy - 35 zł/godz.; zajęcia na profesjonalnej strzelnicy - 160 zł.**
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Program:

Czy marzysz o wyzwaniu, które wzmocni Twoje ciało i umysł? Chciałbyś nauczyć się, jak przetrwać w dzikiej przyrodzie, zdobywając niezastąpione umiejętności, które zawsze przydadzą się w życiu? Nasz program „SZTUKA PRZETRWANIA” to niepowtarzalna okazja do przeżycia ekscytującej przygody, która odmieni Twoje życie. **Czego się nauczysz:**

psychologia przetrwania: poznasz techniki radzenia sobie w ekstremalnych warunkach psychicznych (zmęczenie, ewakuacja ze strefy zagrożenia, czy tonącego statku).

pierwsza pomoc terenowa: nauczysz się ratować życie w dziczy, gdzie pomoc może być daleko (jak w warunkach terenowych opatrzyć rany, zabezpieczyć krwotoki, usztywnić złamanie, budować nosze i przetransportować poszkodowanego w bezpieczne miejsce).

posługiwanie się bronią: korzystając z broni szkoleniowej nauczysz się praktycznego wykorzystywania broni w warunkach terenowych strzelając do rozproszonych celów.

sztuka rozpalania ognia: pozyskasz rozpalki, opanujesz techniki rozpalania ognia w najbardziej wymagających warunkach. Krzesiwo magnezowe stanie się Twoim sprzymierzeńcem (pozyskiwanie naturalnych rozpalek w terenie, przygotowywanie syntetycznych rozpalek przed wyprawą, rozpalanie ognia za pomocą krzesiwa magnezowego, różne typy ognisk użytkowych).



przeprawa w trudnym terenie: pokonasz wyzwania trudnego terenu, zdobywając umiejętności alpinistyczne i techniki przemieszczania się w skomplikowanym środowisku (posługiwanie się sprzętem alpinistycznym w specjalnie przygotowanym parku linowym, techniki przepławiania się w ciężkim, bagnistym terenie).

terenoznawstwo: dowiesz się, jak orientować się bez busoli i wyznaczać kierunki świata. Nocny egzamin z terenoznawstwa będzie prawdziwym wyzwaniem (techniki terenoznawstwa, posługiwanie się mapą i busolą, wykorzystywanie przyrody do wyznaczania kierunków świata).

kuchnia survivalowa: opanujesz sztukę gotowania w terenie, wykorzystując dostępne surowce (będąc w lesie, będziesz przygotowywać posiłki na otwartym ogniu, ucząc się technik kuchni bushcraftowej bez użycia grilli, czy rusztów).



„Ewakuacja na Tratwę Ratunkową”: zdobędziesz umiejętność przetrwania jako rozbitek i dowiesz się, jak dostosować niezmany teren do swoich potrzeb. Przeżyjesz prawdziwą przygodę w trakcie ewakuacji z tonącego statku, gdzie ewakuując się na tratwę ratunkową, pozostaniesz tylko z tym co masz przy sobie, a miejsce, do którego dopłyniesz, będzie trzeba zaadoptować do przetrwania w nocy. Poznasz również techniki sygnalizacji SOS, dzięki czemu, będzie można wezwać pomoc.

pozyskiwanie i uzdatnianie wody: woda to życie! Nauczysz się, jak znaleźć i oczyścić wodę w warunkach dzikiej przyrody (zdobywanie wody w terenie i jej uzdatnianie, budowanie filtrów).

nocna gra terenowa: przygotuj się na niezapomniane wyzwanie nocą, gdzie Twoje umiejętności zostaną wystawione na próbę.

całodobowy test survivalowy: przetestujesz swoje zdobyte umiejętności w prawdziwej dziczy. Będzie to Twój moment prawdy (w trakcie tego dnia zostaniesz poddany próbie, w trakcie której zaprezentujesz wszystkie nabyte umiejętności, które pozwolą Ci przetrwać poza cywilizacją).

„Leave No Trace”: nauczysz się, jak pozostawiać minimalny ślad w przyrodzie i szanować środowisko naturalne, jak maskować miejsce swojego pobytu tak, aby pozostawić wrażenie jakby nigdy Cię tam nie było.

Dołącz do nas, aby przeżyć prawdziwą przygodę, odkryć swoje granice i poznać nowych przyjaciół, którzy podzielają Twoją pasję. Nie zwlekaj! Zapisz się już dziś na nasz niezwykły obóz survivalowy i zmień swoje życie na lepsze! Podczas trwania obozu będziesz kompletował własny, podstawowy „zestaw survivalowy”. Musisz też nastawić się na spędzenie kilku, aktywnych nocy w lesie.

kod imprezy: ZAMR		FIRST MINUTE	
Cena podstawowa		01.01.2024 – 29.02.2024	
Turnus I - V	Domek	3.499 zł	3.199 zł
	Namiot	3.299 zł	2.999 zł
Turnus VI	Domek	3.199 zł	2.899 zł
	Namiot	2.999 zł	2.699 zł

- First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- First Minute - łącz się ze zniżkami ze str. 3.