



### Ósrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica 10, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga”, „Sztuka Przetrwania” i „Leśna Potyczka” zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

### Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNV (10.000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

### Turnusy:

I • 24.06-04.07.2024 IV • 27.07-06.08.2024  
 II • 05.07-15.07.2024 V • 07.08-17.08.2024  
 III • 16.07-26.07.2024 VI • 18.08-26.08.2024 (8 nocy)

### Obozy i wiek uczestników:

„Sztuka Przetrwania”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 5
„Za Linią Wroga”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 6
„Leśna Potyczka”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 7
„Taaaaaka Ryba”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 8
„Poszukiwacze Pokemon-ów”	8 - 13 lat	str. 9
„10 Szalonych Przygód”	8 - 13 lat	str. 10

### Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia po lesie i mokradłach (nieodrogi obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyrki; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne i własny sprzęt wędkarski.



### Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 36.
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 60 zł/100 kul, 90 zł/200 kul; paintball laserowy - 35 zł/godz.; zajęcia na profesjonalnej strzelnicy - 160 zł.**
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



### Program:

**wędkarstwo:** nauka wędkowania metodą spławikową, gruntową i spinningową, organizacji stanowiska wędkarskiego oraz doboru i przygotowania sprzętu i łowiska, poznanie przepisów PZW i zasad obowiązujących na stanowiskach wędkarskich, pokazy wędkarstwa wyczynowego, wędkowanie z brzegu, z łodzi i w nocy, indywidualne i drużynowe zawody wędkarskie: spławikowe oraz rzutowe, połów karpia, amurów, karasi, linów, szczupaków, węgorzy i sumów.



**całodniowa wyprawa na łowisko specjalne:** nauka i pokazy wędkarstwa karpiego metodą „no-kill” („złów i wypuść”).

**survival - „szkoła przetrwania”:** budowa szałasów, rozpalenie ognisk, biwak „pod gołym niebem”, samodzielne przygotowywanie posiłków, konstruowanie prymitywnego sprzętu wędkarskiego.

**wielobój wędkarski:** wyścig na szczydach, slalom rowerem „Składak”, opłynięcie boi łodzią wędkarską, rzut piłką do kosza, bieg z piłką lekarską, utrzymywanie równowagi w kanoe - przeciąganie liny.



kod imprezy: ZAMR			FIRST MINUTE	
Cena podstawowa			01.01.2024 - 29.02.2024	
Turnus I - V	Domek	3.599 zł	3.299 zł	
Turnus VI	Domek	3.299 zł	2.999 zł	

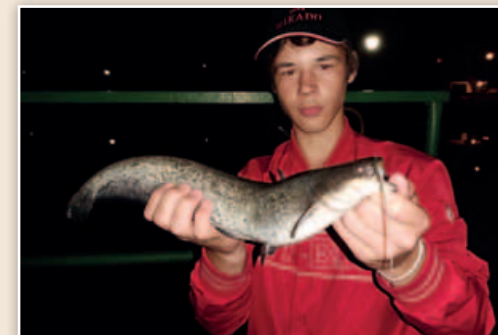
- First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- First Minute - łączy się ze zniżkami ze str. 3.



**I pomoc:** nauka niesienia pomocy przedmedycznej metodami przewidywanymi, konstruowanie noszy, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratunkowej.

**alpinistyka:** nauka używania uprząży wspinaczkowych i wiązania węzłów, zjazd „kolejka tyrolską”, wspinaczka na wieżę ze skrzynek, pokonywanie mostu linowego nad wodą.

**„Test wędkarza”:** zawody wędkarskie (spławikowe, rzutowe, rzut sztuczna przynętą na celność).



**OSF:** pokonywanie na czas wojskowego toru przeszkód.

**wycieczki rowerowe:** szlakami rowerowymi i duktami leśnymi Borów Tucholskich.

**wycieczki kajakowe:** po najciekawszych zakątkach Jeziora Koronowskiego; nauka pływania w kanoe.

**rekreacja:** kąpiele i zabawy na dętkach w jeziorze (pod opieką ratownika wodnego).

**ogniska:** z pieczeniem kielbasy, dla chętnych grillowanie złowionych ryb.

**Wszystkie zajęcia odbywać się będą na zasadach punktowej rywalizacji, a jej zwycięzcy zostaną nagrodzeni.**

**Uczestnicy nie muszą posiadać własnego sprzętu wędkarskiego - jedynie powinni zabrać buty gumowe (kalosze). Wszystkie zajęcia odbywać się będą w oparciu o sprzęt organizatora i zgodnie z przepisami PZW.**

**Każdy uczestnik otrzyma medalion wędkarski, gadżety firmy Mikado, a najlepszy wędkarz pamiątkową statuetkę.**