



**Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”**  
Zamrzenica 10, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linia Wroga”, „Sztuka Przetrwania” i „Leśna Potyczka”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafka na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

### Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazd lokalny, ubezpieczenie NNV (10.000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktory: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

### Turnusy:

**I** • 24.06-04.07.2024 **IV** • 27.07-06.08.2024  
**II** • 05.07-15.07.2024 **V** • 07.08-17.08.2024  
**III** • 16.07-26.07.2024 **VI** • 18.08-26.08.2024 (8 nocy)

### Obozy i wiek uczestników:

„Sztuka Przetrwania”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 5
„Za Linia Wroga”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 6
„Leśna Potyczka”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 7
„Taaaaka Ryba”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 8
„Poszukiwacze Pokemon-ów”	8 - 13 lat	str. 9
„10 Szalonych Przygód”	8 - 13 lat	str. 10

### Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia po lesie i mokradłach (nieodrogi obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyryk; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne i własny sprzęt wędkarski.



### Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 36.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 60 zł/100 kul, 90 zł/200 kul; paintball laserowy - 35 zł/godz.; zajęcia na profesjonalnej strzelnicy - 160 zł.**
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki,** prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



### Program:

**Air Soft Gun:** zajęcia z użyciem replik ASG (wiernych replik broni pod względem wielkości szczegółów i wagi). Pozwala to ćwiczyć taktykę walki w warunkach będących wiernym odwzorowaniem prawdziwych działań wojennych; nauka obsługi replik ASG, metody ubezpieczania partnerów podczas wykonywania zadań, sygnały umowne, dostosowanie taktyki walki do terenu działań.

**zajęcia militarne:** musztra, poruszanie się w szyku patrolowym i marszowym, formacje postojowe, techniki kamuflażu, maskowanie, poruszanie się w terenie skażonym, metody patrolowania terenu, zaprawy, marszobieg, pokonywanie militarnego toru przeszkód (OSF - Ośrodek Szkolenia Fizycznego), desant wodny na ufortyfikowany brzeg, ochrona i obrona obiektów (patrolowanie, zabezpieczanie, ochrona budynku głównego ośrodka), zajęcia z łączności.



**taktyka zielona:** prowadzenie działań w lesie, patrolowanie obszaru, obserwacja, szyki patrolowe i marszowe. nauka cichego przemieszczania się w terenach zalesionych.

**taktyka czarna:** ćwiczenie techniki walki z przeciwnikiem znajdującym się w budynkach (wchodzenie do pomieszczeń, przeszukiwanie ich, zabezpieczanie przeszukanej części obiektu, metody postępowania z zakładnikiem, komunikacja niewerbalna i sygnały dowodzenia); zajęcia urealnione będą dodatkowo efektami pirotechnicznymi.

**taktyka czerwona:** nauka pierwszej pomocy przedmedycznej, ewakuacja rannego z pola walki, symulacja akcji ratunkowej pod ostrzałem, niesienie pomocy w terenie zagrożonym atakiem chemicznym, elementy szkolenia TCCC - systemu opieki nad rannym na polu walki.

**strzelectwo:** strzelnica ASG - ćwiczenie właściwych postaw strzeleckich (leżąca, kłęcząca, zza ukrycia, w masce pğaz.), taktycznej wymiany magazynków oraz strzelania z ręki niedominującej.

	kod imprezy: ZAMR	
	Cena podstawowa	
Turnus I - V	Domek	3.499 zł
	Namiot	3.299 zł
Turnus VI	Domek	3.199 zł
	Namiot	2.999 zł

- First Minute - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- First Minute - łączy się ze zniżkami ze **str. 3.**



**laser tag:** symulacja pola walki z wykorzystaniem wojskowych, elektronicznych symulatorów broni będących na wyposażeniu Bundeswehry, GROM-u, FORMOZY, czy SOP-u.

**survival:** nauka przetrwania w trudnych warunkach i pokonywanie przeszkód terenowych (przeprawy przez rzeki i bagna, rozpalanie ognia różnymi metodami, biwaki w lesie, rozpoznawanie jadalnych roślin i grzybów, zdobywanie pożywienia, pozyskiwanie i uzdatnianie wody do picia, transport i zabezpieczenie sprzętu na wodzie).

**zajęcia inżynieryjno-saperskie:** budowa okopów, stanowisk ogniowych, zasięki przeciwpiechotnych, zaminowywanie i rozminowywanie dróg, torów, mostów (z wykorzystaniem macek saperskich oraz atrap pocisków).

**samoobrona:** podstawy walki wręcz, sposoby obezwładniania uzbrojonego napastnika, walka w stojce i parterze.

**techniki linowe:** pokonywanie mostów linowych, wiązanie węzłów, wspinaczka po skrzynkach, zjazdy „kolejką tyrolską”.

**terenoznawstwo:** „czytanie mapy”, wyznaczanie kierunku północnego różnymi metodami, obsługa busoli, wyznaczanie azymutów, sporządzanie szkiców i planów sytuacyjnych terenu działania.

**operacja „Most”:** dwudniowa, terenowa gra strategiczna - wykorzystanie nabytych umiejętności militarnych (zwiad, dywersja na zaplecze wroga, budowa fortyfikacji obronnych, budowa obozów oraz stanowisk obserwacyjnych); część zajęć realizowania będzie nocą.

**drużynowy trening sprawnościowy:** musztra, zaprawy poranne, biegi w pełnym oporządzeniu, nocne i dzienne przemarsze w terenie.

**sport i rekreacja:** rozgrywki sportowe, wycieczki rowerowe, kąpiele w jeziorze (pod opieką ratowników wodnych).

**Od uczestników oczekiwana jest dobra sprawność fizyczna i kondycja ze względu na większą, niż na innych obozach intensywność zajęć (kilka nocnych wypadów z przemarszami). Zajęcia prowadzone będą w systemie małych grup – zgodnie ze strukturą wojskową.**

Każdy uczestnik otrzyma na czas zajęć: **atrapę broni (AK 47 Kałasznikow), menażkę, maskę przeciwgazową, pasoszelki, chlebak wojskowy, łopatkę piechoty, pałatkę, hełm, okulary lub gogle i maskę ochronną.**