

Ośrodek Wypoczynkowy „FAMA-STA”

ul. Kołobrzaska 32, 72-330 Mrzeżyno

położony w Mrzeżynie - nadmorskiej miejscowości letniskowej, leżącej 18 km na zachód od Kołobrzegu przy ujściu rzeki Regi do Bałtyku; 5 hektarowy teren ośrodka usytuowany jest ok. 350 m od morza i graniczy z terenami leśnymi, na których przez wiele lat rozmieszczone były jednostki wojskowe, a do dziś pozostały fortyfikacje i umocnienia wykorzystywane do zajęć obozowych. Ośrodek składa się z 3 pawilonów hotelowych leżących na starannie zagospodarowanym, zadrzewionym, oświetlonym i ogrodzonym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 3, 4 i 5 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC). Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, kawiarnia, 2 sale dyskotekowe, biblioteka, 7 sal telewizyjnych, siłownia, tenis stołowy, boiska do siatkówki, siatkówki plażowej, koszykówki, ceglany kort tenisowy, odkryty basen kąpielowy o wymiarach **8 x 16 m**, place zabaw i miejsca na ogniska.



Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska i medyczna, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, oficerowie i podoficerowie Wojska Polskiego, instruktorzy: strzelectwa sportowego, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

I • 27.06-07.07.2022
II • 08.07-18.07.2022
III • 19.07-29.07.2021

IV • 30.07-09.08.2022
V • 10.08-20.08.2022
VI • 21.08-31.08.2022

Obozy i wiek uczestników:

Obozy i wiek uczestników	Wiek	Strona
„Na Linii Strzału”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 13
„Military Camp”	12 - 15 lat	str. 14
„Green Devils”	15 - 18 lat	str. 15
„Młody Komandos”	8 - 13 lat	str. 16
„Ranger Camp”	13 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 17
„Counter Strike”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 18
„Radioaktywna Przygoda”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 19



Wymagany ekwipunek:

mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, szczyroryk (nie dotyczy obozu „Młody Komandos”), okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 40.
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **strzelectwo** (WALTER P99) - 20 zł.
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 18:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 10:00.**



Program:

Air Soft Gun: zajęcia z użyciem broni skonstruowanej w celu realnego odwzorowania pola walki (repliki broni ASG to wierne kopie oryginałów, pod względem wielkości, szczegółów i ciężaru). Pozwala to ćwiczyć taktykę walki w warunkach będących wiernym odwzworzeniem prawdziwych działań wojennych; nauka obsługi krótkiej i długiej broni ASG, ćwiczenie poruszania się w warunkach bojowych, ubezpieczania partnerów podczas wykonywania zadań (praca w parach), komunikacji niewerbalnej między partnerami i sekcjami bojowymi, sygnałów dowodzenia i sygnałów umownych; różne scenariusze działań bojowych (ochrona VIP-a, zasadzka, odbijanie zakładników, ostrzał snajperski, budowa stanowiska snajperskiego), nauka strzelania dynamicznego: różne pozycje strzeleckie, strzelanie zza przeszkód, prowadzenie ognia zaporowego, strzelanie z ciężkiego karabinu maszynowego, wymiana magazynków pod ostrzałem; na czas zajęć uczestnicy dostaną replikę ASG (M4), pasy i ładownice lub kamizelki taktyczne, okulary lub gogle oraz maskę ochronną.



B.L.O.S.: (broń, lufa, otoczenie, spust) - nauka bezpiecznej obsługi broni podczas rozgrywek ASG, wyrobienie niezbędnych, prawidłowych nawyków.

zajęcia taktyczne: przemarsz szykiem ubezpieczonym, dynamiczne formowanie szyków bojowych na polu walki, zasadzka, obstawianie drogi, ubezpieczanie konwojów pieszych, odbicie zakładników, rozpoznanie terenu leśnego, działania na tyłach wroga i zwalczanie go.

survival: sztuka przetrwania w trudnych i niesprzyjających warunkach terenowych i atmosferycznych - poznanie teorii i ćwiczenia praktyczne (uzdatnianie wody, budowa prowizorycznych budowli, tworzenie niezbędnych narzędzi, bytowanie w lesie).

taktyka zielona: prowadzenie działań w terenie nieurbanizowanym, obserwacje i patrolowanie obszaru, szyki bojowe i marszowe, ciche przemieszczanie się w terenie zalesionym.

taktyka czerwona: pierwsza pomoc na polu walki, niesienie pomocy w warunkach stresu, ewakuacja rannego pod ostrzałem i w terenie zagrożonym atakiem chemicznym, pakowanie ran postrzałowych, zakładanie stazy taktycznej.

Cena podstawowa	Promocje 3 Pory Roku		
	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA
Turnus I - VI	01.01 - 13.02	21.02 - 03.04	11.04 - 22.05
2.799 zł	2.599 zł	2.649 zł	2.699 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.

zajęcia sapersko-inżynieryjne: budowa okopów, stanowisk ogniowych, zapór przeciwczołgowych i zasiek przeciwpiechotnych; zaminowywanie i rozminowywanie dróg z użyciem macek saperskich.

użycie pojazdu uzbrojonego: w działaniach bojowych - patrolowanie i prawidłowa obsługa check pointów, ruchome centrum dowodzenia, pokonywanie i niszczenie punktów oporu, maskowanie i uszczelnianie słabych punktów, zasady opuszczania pojazdu przez załogę, rozbrajanie i przeszukiwanie pojazdu wroga.

AK-47 Kałasznikow: zasady działania karabinu AK, rozkładanie, składanie, przeladowywanie i oddawanie „suchych strzałów”, zawody w szybkości składania i rozkładania broni oraz ładowania magazynków (broń pozbawiona jest cech bojowych).

pokaz wyposażenia wojskowego: nauka obsługi karabinków: AKM, AKMS, M-4, L-85, karabinu maszynowego M-249 oraz granatników przeciwpancernych AT-4 i M-72 LAW; przymierzanie umundurowania i wyposażenia różnych armii i formacji wojskowych.

strzelectwo: strzelanie sytuacyjne z krótkiej broni strzeleckiej, strzelanie z elementami stresu, trening strzelecki z użyciem repliki pistoletu **WALTER P99**.

antyterroryzm: sposoby obezwładniania uzbrojonego napastnika - techniki oparte na systemach obronnych jednostek specjalnych, sztuka „walki bez walki”, podstawy walki wręcz.

„Ostatnia Misja”: terenowa gra strategiczna - wykorzystanie nabytych umiejętności do wykonywania zadań bojowych (zwiad, rozpoznanie, dywersja na zapleczu wroga, sabotaż działań przeciwnika, bezszelestne poruszanie się i maskowanie bytowania w lesie).



zajęcia sprawnościowe: codzienne zaprawy poranne, ćwiczenia na pasie taktycznym, musztra, zajęcia na siłowni, drużynowy trening sprawnościowy.

ogniska, plażowanie i kąpiele: strzeżone kąpielisko nad morzem i odkryty basen kąpielowy na terenie ośrodka.

Obóz dla miłośników zabaw pełnych emocji, adrenaliny i rywalizacji, którzy szukają ciągle nowych form aktywności i „mocnych wrażeń”. Wskazana sprawność fizyczna i kondycja.