



## Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brdka” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, biblioteka, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, kosz do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

## Świadczenia:

**zakwaterowanie:** 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazd lokalny, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

**Kadra:** ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

## Turnusy:

I • 27.06-07.07.2022 IV • 30.07-09.08.2022  
II • 08.07-18.07.2022 V • 10.08-20.08.2022  
III • 19.07-29.07.2022 VI • 21.08-31.08.2022

## Obozy i wiek uczestników:

„Śladami Beara Gryllsa”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 5
„Za Linią Wroga”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 6
„Taaaaaka Ryba”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 7
„4 Żywioły”	8 -13 lat	str. 8
„Mały Traper”	8 -13 lat	str. 9
„Mały Farmer”	8 -13 lat	str. 10
„10 Szalonych Przygód”	8 -13 lat	str. 11

## Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, lećnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (nieodrogi obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyorky - nie dotyczy obozu: „Mały Farmer”; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt wędkarski.



## Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje - str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 40.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 40zł/100 kul; paintball laserowy - 30 zł/godz.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki,** prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



## Program:

**w gospodarstwie:** poznanie narzędzi i urządzeń rolniczych, opieka i zabawa ze zwierzętami domowymi (kury, króliki, świny, krowy, psy, koty, kozy), czyszczenie obory, karmienie świń i kur, zbieranie jajek, oporzadzanie królików, pomoc przy oporzadzaniu kózek marokańskich, układanie drewna, wyciąganie wody ze studni i transport wody na szondach, pranie rzeczy szarym mydłem na starej tarce, robienie pamiątek z siana, słomy i innych plodów rolnych.



**na polu i łące:** prowadzenie traktora (z instruktorem), zdjęcia w kabine kombajnu, poznanie różnych odmian zboża, pomoc przy sianokosach lub żniwach, pokaz koszenia kosą, nauka wiązania zboża lub przewracania siana, zabawy w sianie.

**w warzywniku:** rozpoznawanie i zbieranie warzyw i owoców, pielęgnacja grządek (sadzenie, plewienie, okopywanie, podlewanie).



**w wiejskiej kuchni** (wszystko z własnoręcznie zebranych produktów): smażenie jajecznicy, robienie sera ze szczypiorkiem, wyrabianie ciasta drożdżowego i wypiek ciasta z owocami, kisenie ogórków, pokaz wyrabiania masła, śmietany i białego sera, wyciskanie soków warzywnych i owocowych, gotowanie kompotów, przygotowywanie sałatek, surówek i galaretek, smażenie naleśników, pestkowanie wiśni i czereśni, przygotowanie koktajlu owocowego.

**w lesie:** zielarstwo - rozpoznawanie jadalnych roślin, grzybów i tropów zwierząt, zbieranie runa leśnego, wędkowanie, nauka samodzielnego przygotowywania posiłków na leśnych biwakach, edukacyjna audiowycieczka - aktywne poznanie lasu (rozpoznawanie śpiewu ptaków i odgłosów zwierząt).

Cena podstawowa	Promocje 3 Pory Roku		
	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA
	01.01 - 13.02	21.02 - 03.04	11.04 - 22.05
Turnus I - VI	2.649 zł	2.449 zł	2.499 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze **str. 3.**

**w sadzie:** zbieranie jabłek, wiśni i czereśni.

**w dawnej wsi:** aktywne poznanie starych, ginących zawodów dawnej wsi:

- spotkanie z garncarzem i warsztaty lepienia w glinie, poznanie metod garncarskich, samodzielne wykonanie produktów z gliny garncarskiej.
- pokaz piekarstwa, własnoręczny wyrób podplomyków.
- wiejska zagroda (kozy, kury, króliki).

**w dawnej kopalni:** zwiedzanie pozostałości po jedynej w Polsce północnej podziemnej kopalni węgla brunatnego, spotkanie z duchem kopalni - Skarbnikiem, poszukiwanie skarbu górnika Wilhelma, interaktywna przygoda w Starej Maszynowni (górnicza wioska z Borów Tucholskich sprzed 100 lat), samodzielny wyrób czako - galowego nakrycia głowy górnika; **wygraj kopalnię** (fabularna gra terenowa) - wcielanie się w postacie z XIX-wiecznej, przemysłowej wioski górniczej, rozwiązywanie zagadek i odkrywanie tajemnic; **stare kino:** pokaz krótkich, niemych filmów z XIX wieku.



**gry i zabawy z przeszłości:** stara kręgielnia, labirynt kulkowy, sensoryczna ścieżka „Bosego Antka”, strzelanie z procy i inne historyczne zabawy.

**sport i rekreacja:** turnieje sportowe, wycieczki kajakowe i rowerowe, strzelanie z proc i luków, kąpiele w jeziorze i zabawy na dętkach (pod opieką ratownika wodnego), zajęcia taneczno-muzyczne, robienie „gniotek”, baloniada, ogniska z pieczeniem kielbasy; **elementy alpinistyki:** wspinaczka po skrzynkach i zjazd „kolejką tyrolską”.

**Od uczestników wymagana jest umiejętność jazdy na dwukołowym rowerze.**

**Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.**

**Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10os), ratowników wodnych i instruktorów.**

**Każdy uczestnik otrzyma „Farmerski medal”.**

