



Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linia Wroga” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, biblioteka, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, koszt do koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazd lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

Kadra: ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

Turnusy:

I • 27.06-07.07.2022 IV • 30.07-09.08.2022
II • 08.07-18.07.2022 V • 10.08-20.08.2022
III • 19.07-29.07.2022 VI • 21.08-31.08.2022

Obozy i wiek uczestników:

„Śladami Beara Gryllsa”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 5
„Za Linia Wroga”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 6
„Taaaaaaka Ryba”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 7
„4 Żywióły”	8 -13 lat	str. 8
„Mały Traper”	8 -13 lat	str. 9
„Mały Farmer”	8 -13 lat	str. 10
„10 Szalonych Przygód”	8 -13 lat	str. 11

Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, lećnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia w wodzie, po lesie i mokradłach (niedrogi obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyrory - nie dotyczy obozu: „**Mały Farmer**”; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne, aparaty fotograficzne i własny sprzęt wędkarski.



Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Oplaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 40.
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 40zł/100 kul; paintball laserowy - 30 zł/godz.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**

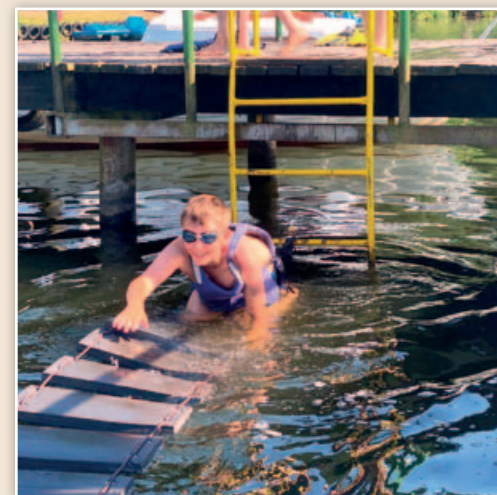


Program:

Woda:

• wycieczki kajakami, rowerami wodnymi, nauka pływania w canoe, pokonywanie pływającego „mostu styropianowego”, poszukiwania podwodnego „skarbu”, budowa tratw i przeprawy na dętkach, zajęcia na morskiej tratwie ratunkowej, przeciąganie liny w wodzie, turniej piłki wodnej, słomy wodne, „Baloniada”, przelewianie wody przez „dziurawe rury”, „Zwariowana Olimpiada” w kamizelkach asekuracyjnych;

• nauka pozyskiwania i uzdatniania wody do picia, wędkowanie z użyciem prymitywnego sprzętu, poznanie ryb żyjących w polskich rzekach i jeziorach, przeprawy przez bagna, ćwiczenia w sprzęcie ABC (pletwy i maski z rurką).



Powietrze:

• turniej skoków na trampolinie, zajęcia w mini parku linowym (wspinaczka na wieżę ze skrzyniek, zjazd „kolejką tyrolską”), przejście mostu linowego nad wodą;

• własnoręcznie wykonywanie latawców i zawody w ich puszczaniu, strzelanie z luków i proc oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej;

• „Barwny Festiwal” – posypywanie się bezpiecznymi, kolorowymi proszkami holi, zabawy z chustą animacyjną;

• pompowanie pilek, pontonów, materacy dmuchanych, dętek i morskiej tratwy ratunkowej, tworzenie konfetti i organizacja „Zamrzenickiego Karnawału”.

Ziemia:

• pokonanie wojskowego toru przeszkód, konstruowanie szalaszów w lesie i biwak w leśnej wiosce, rozpoznawanie gatunków drzew, roślin i grzybów, a także śpiewanie ptaków, poznawanie jadalnych roślin, maskowanie się w lesie iścieranie śladów swojej obecności;

Cena podstawowa	Promocje 3 Pory Roku		
	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA
	01.01 - 13.02	21.02 - 03.04	11.04 - 22.05
Turnus I - VI	2.599 zł	2.399 zł	2.449 zł

• Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
• Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.



• poszukiwanie skarbów za pomocą elektronicznego detektora metalu, ekologiczne wycieczki piesze i rowerowe, wizyta w dawnej kopalni węgla brunatnego, gry terenowe połączone z nauką podstaw terenoznawstwa.

Ogień:

• nauka rozpalania ognia, nocny biwak i warty przy ognisku, robienie podplomyków, smażenie kielbasy i pieczenie ziemniaków w ognisku;

• konstruowanie pochodni i wieczorny przemarsz z nimi przez ośrodek, wyrób świec, letni festiwal ognia sztucznych;

• zwiedzanie remizy Ochotniczej Straży Pożarnej w Minikowie (pokaz sprzętu strażackiego, prelekcja o pracy strażaków, turniej zwiniania węża gaśniczych).

Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.

Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10os), ratowników wodnych i instruktorów.

Każdy uczestnik otrzyma „Amulet 4 Żywiółów”.

