

Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ZACISZE” Spała, ul. Piłsudskiego 20, 97-215 Inowłódz

położony w Spałej – malowniczej miejscowości wypoczynkowej leżącej w Puszczy Nadpilickiej w centralnej Polsce 60 km od Łodzi i 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Teren ośrodka otoczony jest lasami, które były terenem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwat przyrody oraz liczne bunkry i fortyfikacje z czasów II Wojny Światowej będą terenem zajęć dla uczestników obozu. Ośrodek to dwukondygnacyjny budynek leżący na hektarowym, oświetlonym, ogrodzonym i ładnie zagospodarowanym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2,3 i 4 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC) i lodówkami. Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, automat z napojami i słodzycami, zadaszony kompleks ogniskowy składający się z 7 altan, plac zabaw dla dzieci, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy, wypożyczalnia rowerów; **w całym obiekcie jest bezpłatny dostęp do Internetu – free WiFi!**



Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną), opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego, wspinaczki skalnej, paintballa, jeździectwa, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

I • 07.07-17.07.2021 III • 29.07-08.08.2021
II • 18.07-28.07.2021 IV • 09.08-19.08.2021

Obozy i wiek uczestników:

„Decydujące Starcie” 12 - 15 lat i 15 - 18 lat str. 43
„Wakacje z Adrenaliną” 10 - 13 lat i 13 - 16 lat str. 44
„Klub Urwisa” 7 - 10 lat str. 45
„Wakacje w Siodle” 10 - 14 lat i 14 - 18 lat str. 46



Wymagany ekwipunek:

zegarek, mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem z filtrem UV, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje – str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 48.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże alpinistyczne, kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury).
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjęciu ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Program:

jeździectwo: to 8 wizyt w „Stajni Królewskiej” w Glinniku obok Spalej po 3-4 godziny każda; zajęcia realizowane będą w 3 grupach: początkującej, średniozaawansowanej i zaawansowanej; wszystkie konie są dobrze wyszkolone i przygotowane do pracy z dziećmi.



zajęcia praktyczne:

- **grupa początkująca:** (30-45 minut w siodle dziennie)- jazda indywidualna na lonży, nauka stępowania i klusowania, a po nabraniu wpraw jazdy samodzielna na ujeżdżalni.
- **grupa średniozaawansowana i zaawansowana:** (12 godzin w siodle podczas całego obozu)- jazda klusem i galopem, jazda po drążkach, wyjazdy w teren.
- **wszystkie grupy:** siodłanie i kielznanie koni, wyprowadzanie na padok i na trawę, kąpanie i karmienie, czyszczenie sierści i kopyt, prace porządkowe w stajni i obejściu koni.
- **pony games:** (gry i zabawy na koniach)- przechodzenie przez szarzę na koniu, jazda z kubkiem pełnym wody lub jajkiem na łyżce, slalom z zawiazanymi oczami, tor przeszkód, pokonywanie niewielkich przeszkód i wykonywanie podstawowych figur z zakresu woltyżerki.

zajęcia teoretyczne: historia jeździectwa, anatomia konia i jego potrzeby behawioralne, budowa i rodzaje sprzętu jeździeckiego, trening młodych koni, przepisy dotyczące jeździectwa i sportów konnych.



Turnus I - IV	Promocje 3 Pory Roku		
Cena podstawowa	ZIMOWA 01.01 - 14.02	WIOSENNA 22.02 - 04.04	LETNIA 12.04 - 23.05
2.699 zł	2.549 zł	2.599 zł	2.649 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.



strzelectwo: z proc i luków oraz krótkiej i długiej broni pneumatycznej.

„Letni hokej”: mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą.

poszukiwania: napojów w puszkach i innych przedmiotów za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali; zajęcia połączone z elementami terenoznawstwa.



zajęcia sprawnościowe: wyścigi w workach, na nartach wieloosobowych i szczudłach, rywalizacja w 3 osobowych „Spodniach Clowna”, zabawy z chustą animacyjną, chodzenie po taśmie trickline zawieszanej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią, turnieje sportowe.

relaks: plażowanie nad Pilicą, wycieczki piesze i rowerowe, dyskoteki, wieczory filmowe i ogniska.

Każdy uczestnik musi posiadać **zaświadczenie od lekarza** o braku przeciwwskazań do wykonywania jeździectwa oraz **zgody Rodziców** na udział w szkoleniu.

Wymagany ekwipunek (do zajęć jeździeckich): długie, wygodne spodnie (np. dresowe lub polarowe), pełne buty bez obcasów.

Mile widziane: własne kaski i buty jeździeckie.

Stajnia zapewni kaski na głowy.