

Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ZACISZE” Spała, ul. Piłsudskiego 20, 97-215 Inowódz

położony w Spałej – malowniczej miejscowości wypoczynkowej leżącej w Puszczy Nadpilickiej w centralnej Polsce 60 km od Łodzi i 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Teren ośrodka otoczony jest lasami, które były terenem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwat przyrody oraz liczne bunkry i fortyfikacje z czasów II Wojny Światowej będą terenem zajęć dla uczestników obozu. Ośrodek to dwukondygnacyjny budynek leżący na hektarowym, oświetlonym, ogrodzonym i ładnie zagospodarowanym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 2,3 i 4 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC) i lodówkami. Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, automat z napojami i słodyczkami, zadaszony kompleks ogniskowy składający się z 7 altan, plac zabaw dla dzieci, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy, wypożyczalnia rowerów; **w całym obiekcie jest bezpłatny dostęp do Internetu – free WiFi!**



Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną), opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego, wspinaczki skałkowej, paintballa, jeździectwa, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

I • 07.07-17.07.2021 III • 29.07-08.08.2021
II • 18.07-28.07.2021 IV • 09.08-19.08.2021

Obozy i wiek uczestników:

„Decydujące Starcie”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 43
„Wakacje z Adrenaliną”	10 - 13 lat i 13 - 16 lat	str. 44
„Klub Urwisa”	7 - 10 lat	str. 45
„Wakacje w Siodle”	10 - 14 lat i 14 - 18 lat	str. 46



Wymagany ekwipunek:

zegarek, mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem z filtrem UV, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje – str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków - **str. 48.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprząże alpinistyczne, kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury).
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjęciu ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę.**
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Program:

zabawy integracyjne: zapoznanie się uczestników, wprowadzenie dobrego klimatu, nawiązanie więzi między uczestnikami i kadrami obozową; podczas zajęć trzeba wykazać się bystrością umysłu, sprawnością fizyczną i kreatywnością.

Mały Hokeista: zwiariowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflę lodową stanowi olbrzymia folia pokryta pianą.

Mały Medyk: ćwiczenia wzywania pomocy, zabezpieczenia miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratowniczych z użyciem noszy, bandaży i szyn usztywniających.



Mały Turysta:

- **wycieczka „turystyczną ciuchcią”:** do Konewki (zwiedzanie z przewodnikiem bunkrów i fortyfikacji niemieckiego ośrodka dowodzenia z czasów II Wojny Światowej).
- **Podziemna Trasa Turystyczna „Groty Nagórzyckie”:** wiodąca 160 metrów przez oświetlone sale, wnętrza i korytarze pozostałości po dawnej podziemnej kopalni piasku szklarskiego z XVIII i XIX wieku.

Mały Strzelec: strzelanie z proc, luków, krótkiej i długiej broni pneumatycznej w różnych pozycjach do celów stałych i ruchomych; **NERF:** zabawy i potyczki z użyciem broni na bezpieczne, piankowe strzałki, realizacja kilku scenariuszy zajęć: walka dwóch drużyn o zrzut z apteczki lub dodatkową amunicją, transport rannego, ewakuacja VIP-a z terenu wroga, odbicie zakładnika.

Mały Sportowiec: wyścigi zespołowe na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury i przenoszenie jej w gigantycznych cedzakach, wykonywanie zadań w 3-osobowych „Spodniach Clowna”, zabawy z chustą animacyjną.

Mały Traper: „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrowki na orientację, nocne i dzienne podchody oraz gry terenowe, nocny biwak pod wiatą na terenie ośrodka (dla chętnych).

Mały Poszukiwacz: odnajdywanie ukrytych wskazówek, zadań i artefaktów oraz innych przedmiotów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali.

Mały Akrobata: Trickline - chodzenie i akrobatyczne ewolucje na taśmie zawieszanej kilkadziesiąt centymetrów nad ziemią.



Mały Sportowiec: turnieje na wesoło, tenis stołowy, mokra siatkówka, kometka, kręgle, hula hop.

Mały Piechur: wycieczki piesze do fortyfikacji z czasów II Wojny Światowej i ścieżka edukacyjną przez Rezerwat Spała.

Mały Leniuch: kąpiele i plażowanie nad Pilicą, baloniada (bitwa z użyciem balonów napelnianych wodą).

konkursy: plastyczne, muzyczne i taneczne.

dyskoteki, wieczory filmowe i ogniska: z ciekawym programem.

Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.

Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10os), ratowników wodnych i instruktorów.



Turnus I - IV	Promocje 3 Pory Roku		
Cena podstawowa	ZIMOWA 01.01 - 14.02	WIOSENNA 22.02 - 04.04	LETNIA 12.04 - 23.05
2.049 zł	1.899 zł	1.949 zł	1.999 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze **str. 3.**