

„BLACK OPS - MISJA PRZETRWANIE”

OBÓZ MILITARNO-SURVIVALOWY ASG II STOPNIA

• 15-19 LAT

Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica 10, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego.

Świadczenia:

zakwaterowanie: 9 noclegów w wojskowych namiotach 10-osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania, wiązki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, sklepik spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód; **wyżywienie:** 3 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu; opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, Na grody i pamiętki, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** byli żołnierze jednostek specjalnych, instruktorzy survivalu i strzelectwa. **Wymagany ekwipunek:** mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, ręcznik, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia po lesie i mokradłach (nieodropne obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i nóż; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, własne repliki.

Uwagi:

- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- **Od uczestników oczekiwana jest dobra sprawność fizyczna i kondycja ze względu na większą, niż na innych obozach intensywność zajęć.**
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**

DZIEŃ 1 - przyjazd, adaptacja i podstawy survivalu

- Przyjazd uczestników, zakwaterowanie w namiotach
- Wydanie ekwipunku i podział na drużyny
- Omówienie: zasad bezpieczeństwa, regulaminu obozowego i zasad korzystania ze sprzętu
- Ćwiczenia integracyjne i budowanie zespołu (gry i zadania budujące zaufanie; komunikacja w grupie)
- Kolacja
- Podstawy survivalu (techniki rozpalania ognia (krzesiwo, luk ogniowy); budowa improwizowanego schronienia; uzdatnianie wody i poszukiwanie pożywienia)

DZIEŃ 2 - taktyka zielona - realistyczne scenariusze asg

- Pobudka, zaprawa poranna, bieg terenowy i ćwiczenia siłowe
- Śniadanie
- Podstawy taktyki zielonej (formacje marszowe i ugrupowania bojowe; ciche przemieszczanie się w lesie; techniki maskowania)



- Obiad
- Scenariusz ASG: „Zwiad i zasadzka” (patrolowanie terenu; wykrywanie i neutralizacja zagrożeń)
- Scenariusz ASG: „Szturm na pozycję wroga” (planowanie ataku; praca zespołowa w warunkach bojowych)
- Kolacja
- Scenariusz nocny ASG: „Ewakuacja VIP-a” (ochrona i eksfiltracja osoby VIP; unikanie wykrycia przez przeciwnika)

DZIEŃ 3 - taktyka czarna - wyjazd do Bydgoszczy

- Pobudka, śniadanie
- Przygotowanie do wyjazdu
- Podstawy taktyki czarnej (wchodzenie do budynków; formacje szturmowe; przeszukiwanie pomieszczeń)
- Obiad w terenie (racje wojskowe)
- Scenariusz ASG: „Odbicie zakładników” (planowanie operacji; podział ról w drużynie)
- Symulacja szturmu na budynek
- Kolacja (racje wojskowe)
- Scenariusz nocny: „Ewakuacja VIP-a”, (eskorta ważnej osoby; reakcja na zasadzkę)
- Wieczorny powrót do Zamrzenicy

DZIEŃ 4 - trening strzelecki na profesjonalnej strzelnicy

(broń ostra - pistolet 9 mm, AK-47, strzelba gładkolufowa)

- Pobudka, śniadanie
- Przygotowanie do wyjazdu
- Dojazd na strzelnicę
- Trening strzelecki (z obiadem i kolacją na strzelnicy): strzelanie statyczne i dynamiczne; praca na spuście i kontrola oddechu; strzelanie pod presją zmęczenia
- Czyszczenie i konserwacja broni
- Powrót do Zamrzenicy

DZIEŃ 5 - sptyw, survival i nocna gra terenowa

- Pobudka, zaprawa poranna
- Śniadanie
- Przygotowanie do sptywu (podział na zespoły i sprawdzenie sprzętu; omówienie zasad bezpieczeństwa; pakowanie ekwipunku (odzież, prowiant, sprzęt survivalowy)

- Sptyw kajakowy - I etap (nawigacja na wodzie; pokonywanie przeszkód wodnych i ćwiczenia z ratownictwa wodnego)
- Dotarcie do miejsca biwaku (rozbijanie obozowiska; budowa schronień z wykorzystaniem naturalnych materiałów; rozpalanie ognia różnymi metodami)
- Survival w terenie (poszukiwanie i uzdatnianie wody; sztuka kamuflażu i ukrywania się w lesie; sygnały awaryjne i komunikacja w sytuacji zagrożenia)
- Przygotowanie i gotowanie posiłków w terenie (gotowanie na ognisku; potrawy survivalowe; pieczenie kielbasy)
- Ognisko integracyjne (opowieści i anegdoty wojskowe)



- Nocna gra terenowa: „Ucieczka i pościg” (grupa uciekinierów i grupa poszukiwawcza; wykorzystanie technik skradania się i maskowania; unikanie patroli i odnajdywanie punktów orientacyjnych)
- Podsumowanie gry; zmiany wart przy ognisku
- Nocleg w warunkach polowych

DZIEŃ 6 - dokończenie sptywu i powrót do ośrodka

- Pobudka, szybkie śniadanie w terenie
- Zwiedzanie okolicy i nawigacja w terenie (ćwiczenia z mapą i kompasem; analiza terenu pod kątem możliwości ukrycia się)
- Sptyw kajakowy - II etap (końcowa część trasy wodnej; ostatnie ćwiczenia z nawigacji)



- Zakończenie sptywu, transport do ośrodka
- Obiad w ośrodku, odpoczynek
- Podsumowanie sptywu: analiza błędów i sukcesów
- Czas wolny na regenerację



DZIEŃ 7 - wycieczka rowerowa i techniki linowe

- Pobudka, śniadanie
- Wycieczka rowerowa (nawigacja w terenie; przeprawa przez trudne odcinki; praca zespołowa)
- Obiad
- Zajęcia z technik linowych (zjazdy na linie; tyrolka i ściana pionowa; mosty linowe i pokonywanie przeszkód; ewakuacja rannego)
- Ognisko, podsumowanie dnia

DZIEŃ 8 - całodzienna terenowa gra „preselekcja”

- Całodzienny sprawdzian wytrzymałości fizycznej i psychicznej, pokonywanie torów przeszkód, zmaganie się z własnymi słabościami (gra wzorowana na testach selekcji do jednostek specjalnych Wojska Polskiego)



DZIEŃ 9 - tor przeszkód, zabawy nad jeziorem

- Wojskowy tor przeszkód
- Gry i zabawy wodne
- Ognisko i podsumowanie obozu

DZIEŃ 10 - zakończenie i wyjazd

- Pobudka, śniadanie
- Wyjazd uczestników

Program obozu może ulec zmianie ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników.

kod imprezy: ZAMR		CENA
30.07-08.08.2025	Namiot	3.450 zł