

„ŚLADAMI BEARA GRYLLSA”

OBÓZ SURVIVALOWY • 12-15 / 15-18 LAT

Program:

survival: sztuka przetrwania w trudnych, nietypowych i niesprzyjających warunkach terenowych oraz atmosferycznych. Poznanie teorii i ćwiczenia w praktyce podstawowych zagadnień związanych z przetrwaniem w ekstremalnych warunkach:

- sposoby **rozpalania ognia** różnymi metodami (w zależności od dostępnych surowców i terenu działań) - luk ogniowy, krzesiwo, krzemień, zapalki i zapalniczka.
- kilka rodzajów **stosów ogniskowych** oraz ich zastosowanie - piramida, pagoda, tratwa, studnia, gwiazda.
- **budowa schronienia** oraz jego maskowanie przed przeciwnikiem i dzikimi zwierzętami - szalasy, ziemianki, prowizoryczne namioty.
- zdobywanie i uzdatnianie **wody do picia** - filtr, destylacja, gotowanie, uzdatnianie chemiczne.
- tajniki „**leśnej kuchni**” - jadalne rośliny i owady, sposoby zdobywania pożywienia, rozpoznawanie tropów dzikich zwierząt, wykorzystywanie leśnych ziół i przypraw.
- budowa podstawowych **narzędzi i broni** (metodami survivalowymi) niezbędnych do przetrwania.

ABC rozbitka na wodzie: budowanie tratw, sposoby wzywania pomocy, samoratownictwo, przeciwdziałanie wychłodzeniu organizmu, „wędką z niczego”, ćwiczenia na morskiej tratwie ratunkowej.

ratownictwo: survivalowe sposoby odkażania i przyspieszania gojenia się ran i skaleczeń, metody improwizowane w I pomocy, budowa noszy i transport rannego w trudnych warunkach terenowych.



terenoznawstwo: „czytanie mapy”, wyznaczanie kierunków stron świata różnymi metodami, wędrówki na orientację, rysowanie map i sporządzanie szkiców oraz planów sytuacyjnych terenu działania, nocne przemarsze - nawigacja z gwiazd, wyznaczanie azymutów.

sztuka kamuflażu: maskowanie indywidualne i drużynowe - dostosowanie kamuflażu do terenu prowadzonych działań.

całodobowa wyprawa survivalowa: z noclegiem „pod gołym niebem”, przeprawami przez bagna, rzekę i jezioro.

trening strzelecki: strzelanie z luków, krótkiej i długiej broni pneumatycznej w różnych pozycjach oraz z użyciem celowników optycznych.

„**Test Gryllsa**”: dwudniowa eskapada w teren leśny połączona z noclegiem w samodzielnie zbudowanych szalaszach oraz survivalowym spływem na dętkach rzeką Brdą.



alpinistyka: nauka wiązania węzłów i podstawowych zasad asekuracji, przejście mostów linowych, wspinaczka na wieżę ze skrzynek i zjazd „kolejką tyrolską”.

„**Śladami Beara Gryllsa**”: dwudniowa, strategiczna gra terenowa - uczestnicy wykorzystują nabyte wcześniej umiejętności, sprawdzą się w samoorganizacji, pomysłowości i kreatywności.

zajęcia sprawnościowe: zaprawy poranne, wycieczki rowerowe, kąpiele w jeziorze (pod opieką ratowników wodnych).

Obóz polecany wszystkim zainteresowanym sztuką survivalu i preferującym przygodę wśród „dzikiej przyrody”. Mile widziana kondycja, dobry humor i fantazja.

Każdy uczestnik otrzyma mini zestaw survivalowy (kompletowany indywidualnie przez cały obóz).



Cena podstawowa	Promocje 3 Pory Roku			
	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA	
	20.12 - 09.02	24.02 - 05.04	20.04 - 31.05	
Turnus I - V	Domek 1.899 zł	1.749 zł	1.799 zł	1.849 zł
	Namiot 1.749 zł	1.599 zł	1.649 zł	1.699 zł
Turnus VI	Domek 1.549 zł	1.399 zł	1.449 zł	1.499 zł
	Namiot 1.399 zł	1.249 zł	1.299 zł	1.349 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.

