



„WAKACJE Z ADRENALINĄ”

OBÓZ PRZYGODOWY • 10 - 13 / 13 - 16 LAT

Program:

splwy kajakowy rzeką Pilicą: z Tomaszowa Mazowieckiego do Spaly lub Inowłódza; poprzedzi go profesjonalne przeszkolenie kajakowe; uczestnicy w nowoczesnych kajakach polietylenowych prowadzeni przez doświadczonych instruktorów i ratowników wodnych przeplną przez Rezerwat Spala i meandry rzeki w Spalskim Parku Krajobrazowym; otrzymają na czas splwu kamizelki asekuracyjne i worki wodoodporne na rzeczy.

paintballowa potyczka: strategiczna zabawa strzelecka z bronią na żelowe kulki w terenie leśnym – kilka scenariuszy zajęć; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć karabinek paintballowy, mundur, maskę ochronną; **będzie miał do dyspozycji 100 kul.**



zajęcia w Parku Linowym „Adrenalina”: pokonywanie wysokościowego toru przeszkód o długości 320 metrów; trasa to szereg podestów zawieszonych na różnych wysokościach pni drzew połączonych linami nośnymi, siatkami, łańcuchami i drabinkami; przed zajęciami szkolenie z zasad bezpieczeństwa i prawidłowego posługiwania się sprzętem oraz poruszania się po torze; wszystkie zajęcia pod nadzorem instruktorów i z użyciem atestowanego sprzętu marki Petzl.

I pomoc przedmedyczna: ćwiczenia wzywania pomocy, zabezpieczenia miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratowniczych z użyciem noszy, bandaży i szyn usztywniających.

wycieczka autokarowa „Tomaszowska Okrąglica”:

- **Skansen Rzeki Pilicy:** drewniany młyn wodny, kolekcja kamieni młyńskich, toaleta carska, drewniana wartownia, stacja Kolei Warszawsko – Wiedeńskiej, barki i łodzie rzeczne, ekspozycja pojazdów wojskowych i armat z czasów II Wojny Światowej.
- **Rezerwat „Niebieskie Źródła”:** ścieżka dydaktyczna prowadząca obok unikatowych w skali europejskiej wywierzyisk krasowych, gejzerów piaskowych i rozlewisk wody o zielonkawym kolorze.
- **Zapora w Smardzewicach:** przejazd przez zaporę spiętrzącą rzekę Pilicę w Zalew Sulejowski.
- **Podziemna Trasa Turystyczna „Grotę Nagórzyckie”:** wiodąca 160 metrów przez oświetlone sale, wnętrza i korytarze (pozostałości po dawnej podziemnej kopalni piasku szklarskiego z XVIII i XIX w.).



trening strzelecki: strzelanie z proc, łuków, krótkiej i długiej broni pneumatycznej w różnych pozycjach do celów stałych i ruchomych.

spalska Spartakiada: wyścigi zespołów na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury i przenoszenie jej w gigantycznych cedzakach, wykonywanie zadań w 3-osobowych „Spodniach Clowna”, zabawy z chustą animacyjną.

„Zakręcony Hokej”: zwariowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą.

orienting: „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrowki na orientację, nocne podchody, zawansowane gry terenowe, nocny biwak w lesie.

poszukiwania: ukrytych wskazówek, zadań i artefaktów oraz innych przedmiotów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali.



wycieczki rowerowe: wytyczonymi ścieżkami rowerowymi do Tomaszowa Mazowieckiego, Inowłódza (ruiny zamku Kazimierza Wielkiego, synagoga, romański kościół św. Idziego) oraz do licznych atrakcji przyrodniczych i historycznych Spalskiego Parku Krajobrazowego.

wycieczki piesze: do Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Spale, fortyfikacji z czasów II Wojny Światowej, ścieżką edukacyjną przez Rezerwat Spala.

dyskoteki, wieczory filmowe i ogniska: z ciekawym programem.

turnieje sportowe i plażowanie nad Pilicą: baloniada (bitwa z użyciem balonów napęcznionych wodą).

Obóz zalecany jest dla dzieci i młodzieży lubiącej przygodę i aktywność. Cały program realizowany będzie w atmosferze humoru i dobrej zabawy.

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.