

„WAKACJE Z ADRENALINĄ”

OBÓZ PRZYGODOWY • 10 - 13 / 13 - 16 LAT

Program:

splaw kajakowy rzeką Pilicą: z Tomaszowa Mazowieckiego do Spaly lub Inowłódza; poprzedzi go profesjonalne przeszkolenia kajakowe; uczestnicy w nowoczesnych kajakach polietylenowych prowadzeni przez doświadczonych instruktorów i ratowników wodnych przepląną przez Rezerwat Spala i meandry rzeki w Spalskim Parku Krajobrazowym; otrzymają na czas splawu kamizelki asekuracyjne i worki wodoodporne na rzeczy.

paintballowa potyczka: strategiczna zabawa strzelecka z bronią na żelowe kulki w terenie leśnym – kilka scenariuszy zajęć; każdy uczestnik dostanie na czas zajęć karabinek paintballowy, mundur, maskę ochronną; będzie miał do dyspozycji 100 kul.



zajęcia w Parku Linowym „Adrenalina”: pokonywanie wysokościowego toru przeszkód o długości 320 metrów; trasa to szereg podestów zawieszonych na różnych wysokościach pni drzew połączonych linami nośnymi, siatkami, łańcuchami i drabinkami; przed zajęciami szkolenie z zasad bezpieczeństwa i prawidłowego posługiwania się sprzętem oraz poruszania się po torze; wszystkie zajęcia pod nadzorem instruktorów i z użyciem atestowanego sprzętu marki Petzl.

I pomoc przedmedyczna: ćwiczenia wzywania pomocy, zabezpieczenia miejsca wypadku, tamowanie krwotoków i opatrywanie ran, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratowniczych z użyciem noszy, bandażu i szyn usztywniających.

wycieczka autokarowa „Tomaszowska Okrąglica”:

- **Skansen Rzeki Pilicy:** drewniany młyn wodny, kolekcja kamieni młyńskich, toaleta carska, drewniana wartownia, stacja Kolei Warszawsko – Wiedeńskiej, barki i łodzie rzeczne, ekspozycja pojazdów wojskowych i armat z czasów II Wojny Światowej.
- **Rezerwat „Niebieskie Źródła”:** ścieżka dydaktyczna prowadząca obok unikatowych w skali europejskiej wywierzysk krasowych, gejzerów piaskowych i rozlewisk wody o zielonkawym kolorze.
- **Zapora w Smardzewicach:** przejazd przez zaporę spiętrzoną rzekę Pilicę w Zalew Sulejowski.
- **Podziemna Trasa Turystyczna „Groty Nagórzyckie”:** wiodąca 160 metrów przez oświetlone sale, wnęki i korytarze (pozostałości po dawnej podziemnej kopalni piasku szklarskiego z XVIII i XIX w.).

Cena podstawowa		Promocje 3 Pory Roku		
Turnus I - IV	Turnus V	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA
01.01 - 24.02		11.03 - 14.04	29.04 - 16.06	
1.899 zł	X	1.749 zł	1.799 zł	1.849 zł
X	1.849 zł	1.699 zł	1.749 zł	1.799 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łącząc się z promocjami ze **str. 3**.



trening strzelecki: strzelanie z proc, łuków, krótkiej i długiej broni pneumatycznej w różnych pozycjach do celów stałych i ruchomych.

spalska Spartakiada: wyścigi zespołów na nartach wieloosobowych, szczudłach i w workach, przelewanie wody przez dziurawe rury i przenoszenie jej w gigantycznych cedzakach, wykonywanie zadań w 3-osobowych spodniach Clowna, zabawy z chustą animacyjną.

„Zakręcony Hokej”: zwirowane mecze, gdzie kijami hokejowymi są szczotki do zamiatania, a taflą lodową olbrzymia folia pokryta pianą.

orienting: „czytanie mapy”, nauka posługiwania się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrowki na orientację, nocne podchody, zawansowane gry terenowe, nocny biwak w lesie.

poszukiwania: ukrytych wskazówek, zadań i artefaktów oraz innych przedmiotów niezbędnych w dalszych zajęciach za pomocą elektronicznych wykrywaczy metali.



wycieczki rowerowe: wytyczonymi ścieżkami rowerowymi do Tomaszowa Mazowieckiego, Inowłódza (ruiny zamku Kazimierza Wielkiego, synagoga, romański kościół św. Idziego) oraz do licznych atrakcji przyrodniczych i historycznych Spalskiego Parku Krajobrazowego.

wycieczki piesze: do Centralnego Ośrodka Przygotowań Olimpijskich w Spale, fortyfikacji z czasów II Wojny Światowej, ścieżką edukacyjną przez Rezerwat Spala.

dyskoteki z karaoke i ogniska: z ciekawym programem.

turnieje sportowe i plażowanie nad Pilicą: baloniada (bitwa z użyciem balonów napęcznionych wodą).

Obóz zalecany jest dla dzieci i młodzieży lubiącej przygodę i aktywność. Cały program realizowany będzie w atmosferze humoru i dobrej zabawy.



SPAŁA ZIEMIA ŁÓDZKA

Ośrodek Konferencyjno – Szkoleniowy „ZACISZE” Spała, ul. Piłsudskiego 20, 97-215 Inowłódz

położony w Spałej – malowniczej miejscowości wypoczynkowej leżącej w Puszczy Nadpilickiej w centralnej Polsce 60 km od Łodzi i 9 km od Tomaszowa Mazowieckiego. Teren ośrodka otoczony jest lasami, które były terenem polowań carów rosyjskich, prezydentów Mościckiego i Wojciechowskiego oraz marszałka Piłsudskiego. Płynąca przez Spałę rzeka Pilica, rezerwat przyrody oraz liczne bunkry i fortyfikacje z czasów II Wojny Światowej będą terenem zajęć dla uczestników obozu. Ośrodek to dwukondygnacyjny budynek leżący na przeszło hektarowym, oświetlonym, ogrodzonym i ładnie zagospodarowanym terenie. Uczestnicy zakwaterowani będą w pokojach 4,5 i 6 osobowych z łazienkami (umywalka, natrysk, WC) i lodówkami; **w turnusie V** w segmentach 5-8 osobowych typu studio z łazienkami wspólnymi na 3 pokoje. Do dyspozycji obozowiczów: jadalnia, kawiarnia z ogródkiem letnim, automat z napojami i słodyczami, zadaszony kompleks ogniskowy składający się z 7 altan, plac zabaw dla dzieci, bilard, piłkarzyki, tenis stołowy, wypożyczalnia rowerów; **w całym obiekcie jest bezpłatny dostęp do Internetu – free WiFi!**



Wymagany ekwipunek:

legitymacja szkolna, zegarek, mały plecak, śpiwór, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, letnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem z filtrem UV, strój kąpielowy; **mile widziane:** odzież moro, buty wojskowe, busole, instrumenty muzyczne i aparaty fotograficzne.

Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu: **promocje – str. 3.**
- **Opłaty za transport,** rozkład jazdy i lista przystanków – **str. 39.**
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze alpinistyczne, kaski, kamizelki asekuracyjne, okulary lub gogle i maski ochronne, mundury).
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu - od **50 zł** (komplet bluza + spodnie) oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe ma obowiązek przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 30 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00.**



Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 4 x dziennie (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna, instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (5000 zł) Signal Iduna SA. **Kadra:** ratownicy wodni, instruktorzy: strzelectwa sportowego, wspinaczki skałkowej, paintballa, survivalu i samoobrony.

Turnusy:

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| I • 22.06-02.07.2019 | IV • 25.07-04.08.2019 |
| II • 03.07-13.07.2019 | V • 05.08-15.08.2019 |
| III • 14.07-24.07.2019 | |

Obozy i wiek uczestników:

„Decydujące Starcie”	12 - 15 lat i 15 - 18 lat	str. 35
„Wakacje z Adrenaliną”	10 - 13 lat i 13 - 16 lat	str. 36
„Klub Urwisa”	7 - 11 lat	str. 37

