



Ośrodek Wczasowy „LEŚNE USTRONIE”

Zamrzenica, 89-510 Bysław

położony w Zamrzenicy - małej osadzie leżącej w sercu Borów Tucholskich, 18 km na południe od Tucholi, bezpośrednio nad brzegiem Jeziora Koronowskiego. Obozowicze zakwaterowani będą w drewnianych domkach campingowych 6 - 7 osobowych typu „Brda” oraz 3 - 4 osobowych typu „Chata” usytuowanych na 5,5 hektarowym terenie, w suchym, sosnowym lesie, w dolinie rzeki Brdy. Wszystkie domki posiadają łazienki (umywalka, natrysk, WC) i aneks kuchenny z chłodziarką i podstawowym wyposażeniem kuchennym. **Uczestnicy obozów „Za Linią Wroga”, „Opowieści z Pustkowia” i „Śladami Beara Gryllsa”** zakwaterowani będą w **domkach** lub w **wojskowych namiotach** 10 osobowych (po 4 - 8 osób w namiocie) wyposażonych w wojskowe, składane łóżka wraz z materacami i kocami, szafki na ubrania i wieszaki. Nieopodal namiotów niezależne zaplecze sanitarne. Do dyspozycji uczestników: jadalnia, kawiarnia z salą dyskotekową i słonecznym tarasem, świetlica z telewizorem, sklep spożywczy, tenis stołowy, boisko do siatkówki plażowej, piłki nożnej, koszykówki, plac zabaw, miejsce na ognisko, pole militarno-taktyczne z fortyfikacjami, mini park linowy, sprzęt sportowy i wodny, własna, wydzielona plaża z pomostami i wojskowy tor przeszkód.

Świadczenia:

zakwaterowanie: 10 noclegów, **wyżywienie:** 3 x dziennie + podwieczorek (od kolacji w dniu przyjazdu do śniadania w dniu wyjazdu + suchy prowiant na drogę powrotną) - śniadania i kolacje w formie bufetu, opieka pedagogiczna i instruktorska, realizacja programu, nagrody i pamiątki, dojazdy lokalne, ubezpieczenie NNW (10.000 zł) Signal Iduna SA.

Kadra: ratownicy wodni, przewodnicy, członkowie PZW, leśnicy, instruktorzy: survivalu, strzelectwa, wspinaczki i samoobrony.

Turnusy:

I • 26.06-06.07.2023 IV • 29.07-08.08.2023
II • 07.07-17.07.2023 V • 09.08-19.08.2023
III • 18.07-28.07.2023 VI • 20.08-30.08.2023

Obozy i wiek uczestników:

„Śladami Beara Gryllsa”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 5
„Za Linią Wroga”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 6
„Opowieści z Pustkowia”	12 -15 lat i 15 -18 lat	str. 7
„Taaaaka Ryba”	10 -14 lat i 14 -18 lat	str. 8
„Mały Traper”	8 -13 lat	str. 9
„Mały Farmer”	8 -13 lat	str. 10
„10 Szalonych Przygód”	8 -13 lat	str. 11

Wymagany ekwipunek:

mały plecak, karimat, ciepły sweter lub polar, dres sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, buty turystyczne, latarka z zapasem baterii, lećnie nakrycie głowy, okulary słoneczne, krem ochronny z filtrem UV, spray przeciw komarom, strój kąpielowy, odzież i buty do chodzenia po lesie i mokradłach (nieodrogi obuwie mogące ulec zniszczeniu) oraz śpiwór i szczyrki - nie dotyczy obozu: „Mały Farmer”; **mile widziane:** odzież moro, instrumenty muzyczne i własny sprzęt wędkarski.



Uwagi:

- **Ceny** na stronie z opisem każdego obozu; **promocje** - str. 3.
- **Opłaty za transport**, rozkład jazdy i lista przystanków - str. 40.
- **Ze względu na warunki atmosferyczne i stan psychofizyczny większości uczestników program może ulec zmianie.**
- Zajęcia odbywać się będą z zastosowaniem niezbędnych elementów zapewniających bezpieczeństwo (uprzącze asekuracyjne, kaski, kamizelki asekuracyjne, mundury, okulary lub gogle i maski ochronne).
- Możliwość dokupienia dodatkowych zajęć (opłata na miejscu): **paintball - 50zł/100 kul; paintball laserowy - 35 zł/godz.**
- Możliwość zakupu: **mundurów wojskowych** z demobilu oraz akcesoriów militarnych i survivalowych.
- Jeżeli **dziecko przyjmuje leki**, prosimy o zaopatrzenie uczestnika w te leki i kartkę z informacją od lekarza o ich dawkowaniu. Uczestnik po przyjeździe musi przekazać leki z informacją kierownikowi.
- Możliwość **specjalnych diet** jedynie po wcześniejszym zgłoszeniu (21 dni przed obozem) i po uzyskaniu zgody organizatora (płatne dodatkowo).
- Od każdego uczestnika pierwszego dnia pobytu pobierzemy **kaucję w wysokości 50 zł** na pokrycie ewentualnych strat spowodowanych przez niego w sprzęcie lub w wyposażeniu ośrodka. Jeśli takich strat nie będzie - kaucję w całości oddamy w dniu wyjazdu.
- Każdy uczestnik otrzyma na własność **bidon na wodę**.
- **Podział na grupy wiekowe** będzie realizowany przy **minimum 10 osobach** w danym przedziale wiekowym.
- **Przyjazd indywidualny w dniu rozpoczęcia od godziny 15:00, a wyjazd w dniu zakończenia do godziny 12:00.**



Program:

elementy alpinistyk: nauka wiązania węzłów, wspinaczka po skrzynkach i sieci, jazd „kolejką tyrolską”.



„**Super Strzelec**”: zawody w strzelaniu z luków i proc, krótkiej i długiej broni pneumatycznej do tarcz i innych celów ruchomych oraz paintball laserowy - potyczka z użyciem elektronicznych symulatorów broni.

„**Mały Rozbitek**”: zajęcia na morskiej tratwie ratunkowej.

„**Mały Podróżnik**”: „czytanie mapy”, ćwiczenie orientacji w terenie oraz posługiwanie się busolą, odnajdywanie północnego kierunku, wędrowki na orientację, podchody i gry terenowe, poszukiwanie ukrytej skrzyni ze złotem.



całodobowa wyprawa survivalowa: z noclegiem „pod gołym niebem” i przeprawami przez bagna oraz jezioro.

survival - „leśna szkoła przetrwania”: budowanie tratw, budowa i nocleg w szalaszach, rozpalać ognisk, rozpoznawanie jadalnych roślin, grzybów i tropów zwierząt, wędkowanie, pieczenie podplomyków, nauka samodzielnego przygotowywania posiłków.

„**Mały Medyk**”: nauka niesienia pomocy przedmedycznej metodami prowizorycznymi, konstruowanie noszy, transport rannego w trudnych warunkach terenowych, symulacja akcji ratunkowej, gra samarytańska sprawdzająca zdobytą przez uczestników wiedzę.

„**Test Tarzana**”: przeciąganie liny w wodzie, przejście mostu linowego.



zajęcia wodne: z użyciem dętek, „mostu styropianowego”, kajaków, łodzi wiosłowych i kanoe przy pełnej asekuracji ratowników wodnych.

„**Traperska Wyprawa**”: dwudniowa gra strategiczna - podzieleni na małe zespoły uczestnicy i ich opiekunowie będą realizować otrzymane zadania, samodzielnie biwakować w lesie, przygotowywać posiłki i odnajdywać wyznaczoną drogę.



„**Mały Indianin**”: wycieczka autokarowa do Muzeum Indian Północnoamerykańskich w Wymysławie; malowanie twarzy, strzelanie z luków, wysyłanie sygnałów dymnych, wykonywanie totemów, łapaczki snów i pióropuszy.

sport i rekreacja: turnieje sportowe, musztra na wesolo, zabawowe pokonywanie wojskowego toru przeszkód, wycieczki rowerowe, ogniska z pieczeniem kielbasy i piosenkami, kąpiele w jeziorze (pod opieką ratownika wodnego).

Uczestnicy będą zdać telefony komórkowe wychowawcom na czas ciszy nocnej.

Realizacja programu obozu będzie dostosowana do indywidualnych możliwości większości uczestników.

Wszystkie zajęcia odbywać się będą pod fachową opieką wychowawców (1/10 os.), ratowników wodnych i instruktorów.

Każdy uczestnik otrzyma naszyjnik traperski.

kod imprezy: ZAMR	Promocje 3 Pory Roku			
	ZIMOWA	WIOSENNA	LETNIA	
Cena podstawowa	01.01 - 12.02	20.02 - 02.04	10.04 - 21.05	
Turnus I - VI	3.249 zł	3.049 zł	3.099 zł	3.149 zł

- Promocje 3 Pory Roku - ilość miejsc ograniczona (decyduje kolejność zgłoszeń).
- Promocje 3 Pory Roku - łączą się z promocjami ze str. 3.